

Rechtsberatung in München

Stand: September 2023

Diese Liste bietet einen Überblick über die kostenlosen oder kostengünstigen rechtlichen Sprechstunden und Beratungsmöglichkeiten in München.

► Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene (und Eltern)

Jugendinformationszentrum München

Sendlinger Str. 7 (im Innenhof), 80331 München

www.jiz-muenchen.de

- **Allgemeine (Erst-) Rechtsberatung** jeden Dienstag 16-18 Uhr
→ für junge Leute im Alter 14-27 Jahren (und deren Eltern)
→ keine Anmeldung nötig – **frühzeitiges Kommen empfohlen!**
→ telefonische Beratung nicht möglich
- **Strafrechtsberatung** jeden 1. + 3. Montag 16-18 Uhr
→ für junge Leute im Alter 14-27 Jahren (und deren Eltern)
→ keine Anmeldung nötig – einfach ins JIZ kommen
→ telefonische Beratung nicht möglich
- **Mietrechtsberatung** für junge Mieter*innen aus München
→ Beratung nur per E-Mail: Anfragen an info@jiz-muenchen.de
- **Jugend + Polizei** – rechtliche Beratung bei Fragen zur Polizei/Justiz
→ Beratung nur per E-Mail: Anfragen an info@jiz-muenchen.de
- **Datenschutz-Sprechstunde** mit einer Medienanwältin, per E-Mail oder es kann ein Beratungsgespräch vereinbart werden.
Auf Wunsch: Einstellungsüberprüfung von Apps usw. direkt am Gerät möglich.

Digitale Streetwork Bayern

Die „Digitale Streetwork Bayern“ bietet eine kostenlose und anonyme Rechtsberatung für junge Menschen **aus Bayern** an. Fragen einfach **online** stellen. Auf Wunsch kann auch ein persönlicher Beratungstermin vereinbart werden: www.digital-streetwork-bayern.de/rechtsberatung/

► Für Studierende

Studentenwerk München - Beratungsnetzwerk

Helene-Mayer-Ring 9, Eingang h, 2. Stock, Raum h9

www.studentenwerk-muenchen.de

- In Rechtsgebieten wie: Miet-, Arbeits-, allgemeines Zivilrecht und weitere juristische Themen, aber nicht Bafög
- RA Herr Gerald Lauber
- **Telefonisch:** 0 151 25734975
- Dienstag 10-13 Uhr, Mittwoch + Donnerstag 15-18 Uhr

Amt für Ausbildungsförderung – Bafög-Service-Zentrum (BSZ)

Leopoldstr. 15, 80802 München

- **Nur konkrete Fragen zum Thema Bafög** für Studierende von Münchner Hochschulen (+ KSH Benediktbeuern, TH Rosenheim)
- Beratung ist **nur nach telefonischer Terminvereinbarung** möglich:
Termivergabe täglich 9-12 Uhr unter Tel. 089 / 38196 -256 o. -242
- **Bei allgemeinen Fragen zum Bafög** kontaktiere die **Allgemeine-Bafög-Beratung** – erreichbar nur telefonisch: 089 / 38196 -1219
Montag & Freitag 9-13 Uhr
Dienstag & Mittwoch 8:30-12 Uhr + 13-15:30 Uhr
Donnerstag 9-13 Uhr+14-16 Uhr
- Mehr Infos & immer aktuelle Hinweise: www.studierendenwerk-muenchen-oberbayern.de/finanzierung/bafog-kontakt/

► Aufenthalts- und Aufenthaltsrecht

Asylberatung im Bellevue Di Monaco

Müllerstraße 2 – Hinterhaus, 80469 München

Tel: 089 / 550 577 54

asylberatung@bellevuedimonaco.de

www.bellevuedimonaco.de/asylberatung

- Kostenlos
- Asyl- und Aufenthaltsrecht
- Mittwoch 18-20 Uhr, Freitag 10-12 Uhr

Bayerischer Flüchtlingsrat

Westendstr. 19 Rgb, 80337 München

Tel. 089 / 76 22 34

kontakt@fluechtlingsrat-bayern.de

www.fluechtlingsrat-bayern.de

- Beratung nur in einzelnen Fällen – wenn du in München wohnst, wende dich an den Münchner Flüchtlingsrat oder Bellevue di Monaco
- Persönliche Beratung nur nach telefonischer oder E-Mail Absprache

Rechtshilfe für Ausländerinnen und Ausländer e.V.

EineWeltHaus, Schwanthalerstr. 80, 80336 München

Tel. 089 / 85 63 75 21

www.rechtshilfe-muenchen.de

- Erstberatung in Aufenthalt- und Asylfragen
- **Anmeldung** via Online-Formular: www.migration-macht-gesellschaft.de/rechtshilfe-muenchen-ev/



- Nach der Anmeldung findet die Beratung persönlich im EineWeltHaus oder telefonisch statt, immer dienstags zwischen 18-20 Uhr – die genaue Uhrzeit der Beratung erfährst du nach der Anmeldung.

Refugee Law Clinic Munich e.V.

bei Caritas-Alveni, Arnulfstraße 83, 80635 München, 2. Obergeschoss
beratung@rlcm.de
www.rlcm.de

- Kostenlose Rechtsberatung zur Asyl- & Aufenthaltrecht
- keine telefonische Beratung & keine Online-Beratung
- Mittwochs ab 18 Uhr, persönliche Anmeldung um 17:30 Uhr

Amnesty International

Volkartstr.76, 80636 München
Tel. 089 / 165412

asyl@amnesty-muenchen.de

<https://amnesty-muenchen.de/gruppen/asyl-arbeitskreis/>

- Kostenlose Beratung für **politische Flüchtlinge zur Asylverfahren**
- Mittwochs von 19-20 Uhr

Münchner Flüchtlingsrat

Dachauer Str. 21a (Hinterhof), 80335 München
Tel. 089 / 12 39 00 96

www.muenchner-fluechtlingsrat.de

info@muenchner-fluechtlingsrat.de

- Termine nach Vereinbarung
- Telefonische Beratung: 089 / 12 39 0096 am Montag, Dienstag, Donnerstag: 10-12 Uhr
- Die Beratung richtet sich überwiegend an Geflüchtete, die schon länger in Deutschland sind
- Themengebiete: Arbeit und Ausbildung, Möglichkeiten und Unmöglichkeiten Passbeschaffung, Aufenthaltssicherung, Widerrufverfahren, Abschiebung

Infobus des Münchner Flüchtlingsrats und Amnesty International

Tel. 0176 / 67606378 (Anmeldung Montag-Donnerstag: 10-17 Uhr)

Tel. 0176 / 29898902 (telefonische Beratung)

<http://muenchner-fluechtlingsrat.de/der-verein/projekte/infobus>

infobus.muc@muenchner-fluechtlingsrat.de

- Telefonische Anmeldung nötig
- Kostenlose Muttersprachliche Erstberatung zum Asylverfahren und Anhörungsvorbereitung vor den Erstaufnahmen
- Beratungszeiten:
 - Montag, 13-15 Uhr, Am Moosfeld 37, München
 - Mittwoch, 10-12 Uhr, Garmischer Str. 2-12, München
 - Mittwoch, 13-15 Uhr, Fliegerhorst Fürstenfeldbruck
 - Mittwoch, 17-19 Uhr, Lotte-Branz-Str. 2, München

► Für Frauen*

Siaf e.V.

Sedanstr. 37, 81667 München

Tel. 089 / 45 80 25 0 (Terminvereinbarung)

info@siaf.de (Terminvereinbarung)

www.siaf.de

- Erstberatung zum Familien-, Arbeits- und Sozialrecht
- Beratung nur nach Terminvereinbarung (via Tel. oder E-Mail)

Frauenhilfe München GmbH

Winzererstr. 47, 80797 München

Tel. 089 / 35 82 81 0

beratungsstelle@frauenhilfe-muenchen.de

www.frauenhilfe-muenchen.de

- Beratungsstelle für Frauen* bei Partnergewalt
- Familienrecht
- Voraussetzung ist ein Erstgespräch – Terminvereinbarung: telefonisch Montag-Donnerstag 10-13 Uhr + Dienstag 14-17 Uhr oder per E-Mail.

KOFRA

Baaderstraße 30, 80469 München

Tel. 089 20 10 450

kofra-muenchen@mnet-online.de

www.kofra.de

- Beratung zu ALG I und II (Bürgergeld), Arbeitsrecht, Familienrecht
- Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat ab 18 Uhr nach Anmeldung
- Unkostenbeitrag: **15€** pro Stunde

► Beratung für Bedürftige

H-Team e.V.

Plinganserstraße 19, 81369 München

Tel. 089 / 7 47 36 20

rb@h-team-ev.de

www.h-team-ev.de

- Kostenlose Rechtsberatung für Bürger*innen mit geringem Einkommen, SGB II/XII – Nachweis der wirtschaftlichen Bedürftigkeit muss vorm Termin vorgelegt werden
- Beratung nur nach telefonischer Terminvereinbarung: Montag-Donnerstag 9-12 Uhr + 13-16 Uhr, Freitag 9-12 Uhr
- Alle Rechtsgebiete, wie z.B.: Arbeits- und Sozialrecht, Unterhalts- und Sorgerecht, Mietrecht, Online-Abmahnung, Ausländerrecht, Vertragsrecht

Einspruch e.V – München

Fritz-Schäffer-Straße 9, Raum 2 A 07, 81737 München
Tel. 0 176 663 780 72

einspruch.muenchen@web.de
www.einspruch-muenchen.de

- Kostenlose Erstberatung für bedürftige Personen aus München
- Schwerpunkte: Bürgergeld, Sozialhilfe-Themen, Arbeitsrecht
- Telefonische Abklärung und Besprechung der Fragen: Jeden Montag 12-16 Uhr und Mittwoch 8:30-11:30 Uhr
- Kontaktaufnahme telefonisch, per E-Mail oder über Kontaktformular auf der Homepage
- Persönliche Beratung nur nach telefonischer Terminabsprache

Caritas - Migrationsberatungsstelle Neuhausen

Arnulfstr. 83, 80634 München
Tel. 089 / 72 44 99 200

migrationsberatung@caritas.de
www.caritas-migration-neuhausen.de

- Kostenlose Rechtsberatung für bedürftige Migrant*innen
- Nur nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung und Vorabklärung der Bedürftigkeit – täglich 9-16 Uhr
- Schwerpunkte u.a.: Arbeitsrecht, Sozialrecht (Arbeitslosengeld I und II, Sozialhilfe, Krankenversicherung, Rentenversicherung) und allgemeines Vertragsrecht

Münchener Anwaltverein e.V.

Maxburgstr. 4 (→ Zugang: Pacellistr. 5), 80333 München
Zimmer C142, 1. Stock
Tel. 089 / 29 50 86

geschaeftsstelle@muenchener-anwaltverein.de
www.muenchener-anwaltverein.de (→ Navigation unter Bürgerportal)

- Rechtliche Erstberatung für Bedürftige (auch Schüler*innen und Studierende) mit Nachweis über geringes Einkommen
- nur vor Ort nach persönlicher Anmeldung (bis 11 Uhr)
- Montag und Mittwoch: 9-12 Uhr
- Unkostenbeitrag 6€

► Sozialrecht (Arbeitslosengeld) & Arbeitsrecht

Münchener Arbeitslosenzentrum MALZ

Seidlstr. 4, 80335 München
Tel. 089 / 12 15 95 23

malz@diakonia.de
www.diakonia-malz.de

- Arbeitslosengeld I und II, Existenzsicherung, Arbeitsrecht (z.B. Kündigung, Aufhebungsvertrag, Probleme mit der Lohnabrechnung)
- Telefonische Anmeldung nötig
- Unkostenbeitrag 10€

Arbeitslosen-Zentrum München Nord

Neuherbergstr. 104, 80937 München
Tel. 089 / 452 235 530

alo@diakonie-hasenbergl.de
www.diakonie-hasenbergl.de/alo

- Telefonische Anmeldung nötig
- Allgemeine Beratung kostenlos, Rechtsberatung kostenpflichtig
- Rechtsgebiete: SGB II und III, Arbeitsrecht
- Termine alle 3 Wochen, Donnerstag 14:45-16:45 Uhr – die genauen Termine stehen auch auf der Homepage

Einspruch e.V – München

Fritz-Schäffer-Straße 9, Raum 2 A 07, 81737 München
Tel. 0 176 663 780 72

einspruch.muenchen@web.de
www.einspruch-muenchen.de

- Kostenlose Erstberatung für bedürftige Personen aus München
- Schwerpunkte: Bürgergeld, Sozialhilfe-Themen, Arbeitsrecht
- Telefonische Abklärung und Besprechung der Fragen: Jeden Montag 12-16 Uhr und Mittwoch 8:30-11:30 Uhr
- Kontaktaufnahme telefonisch, per E-Mail oder über Kontaktformular auf der Homepage
- Persönliche Beratung nur nach telefonischer Terminabsprache

► Verbraucher*innenrecht

Verbraucherzentrale Bayern e.V.

Mozartstr. 9, 80336 München
Tel. 089 / 55 27 94 0

www.verbraucherzentrale-bayern.de/muenchen

- Verbraucherecht, z.B.: Umtausch von Waren, Reklamation, Wechsel des Telefon-Anbeiters, Rechnungen des Handwerkers...
- Mit Anmeldung: Termine online buchbar oder telefonisch: Montag – Donnerstag: 9.30-12.15 + 13.30-16.15 Uhr
Freitag: 9.30-12.15 + 13-15 Uhr
- Persönliche, E-Mail oder Telefonberatung
- Kosten: 25€ / bis zu 30 Min

VerbraucherService Bayern im Kath. Dt. Frauenbund (KDFB) e.V.

Dachauer Straße 5, 80335 München
Tel. 089 / 51518743

info@verbraucherservice-bayern.de
www.verbraucherservice-bayern.de

- Individuelle Beratung: vor Ort, telefonisch oder per Video
- Terminvereinbarung: Online, telefonisch oder in der Beratungsstelle
- Themengebiete, z.B.: Verbraucherrecht, Versicherungen, Altersvorsorge, Finanzen, Ernährung, Umwelt, Energie
- Kosten: 10€ für Kurzberatung 30 Minuten



► Für Familien

Evangelisches Beratungszentrum (EBZ)

Landwehrstr. 15 / RGB, 80336 München

Tel. 089 / 59 04 8-120

www.ebz-muenchen.de

- Rechtsberatung bei Trennung oder Scheidung,
- Telefonische Terminvereinbarung notwendig:
Montag-Donnerstag: 9-12 und 13-16 Uhr
- Beratungstermine auch außerhalb der Zeiten
- Kosten: vom Einkommen abhängige Beiträge
- Kostenlose Beratung für Gehörlose

► Für Mieter*innen

Mietberatung im Amt für Wohnen und Migration

Franziskanerstr. 8, 81669 München

Tel. 089 / 23 34 02 00

mietberatung.soz@muenchen.de

www.muenchen.de/dienstleistungsfinder/muenchen/1074551

- Nur für Münchner*innen
- Kostenlose Beratung in Miet- und Wohnungsfragen für (Ver-)Mieter*innen nach Terminvereinbarung
- Telefonberatung 089 / 23340057
Montag-Mittwoch: 13:30-15 Uhr + Donnerstag: 10-12 Uhr

→ Münchner*innen, die einen **München-Pass** haben, können unter bestimmten Voraussetzungen nach telefonischer Beratung bei der städtischen Mietberatungsstelle unter 089 233-40200 (bitte sage, dass du einen München-Pass hast) an eine kostenfreie Beratung beim Mieterverein vermittelt werden.

Mieterverein München e. V.

Sonnenstraße 10, 80331 München

Tel. 089 5521430

mail@mieterverein-muenchen.de

www.mieterverein-muenchen.de

- **Nur für Mitglieder*innen** des Vereines (**kostenpflichtig**)
- Jahresbeitrag 108€ + einmalige Aufnahmegebühr 15€
(Nach zwei Jahren sinkt der Jahresbeitrag auf 95€)
Die Mindestmitgliedschaft beträgt zwei Jahre.

Mieter helfen Mietern Münchner Mieterverein e.V.

Weißburger Straße 25, 81667 München

Tel. 089 4448820

info@mhmmuenchen.de

www.mhmmuenchen.de

- **Nur für Mitglieder*innen** des Vereins (**kostenpflichtig**)
- Mitgliedschaft mit Rechtsschutz – im Eintrittsjahr bei einem Beitritt:

- bis 30. Juni eines Jahres 99€

- ab 01. Juli eines Jahres 55,50€

Der jährliche Folgebeitrag beträgt 87€

- Bürozeiten Geschäftsstelle Weißburger Straße:
Montag-Donnerstag 8.30-12.30 Uhr + 14-17 Uhr
Freitag 8.30-14Uhr
- Außenberatungsstellen in Giesing, Passing und Haidhausen

Verbraucherzentrale Bayern e.V.

Mozartstr. 9, 80336 München

Tel. 089 / 55 27 94 0

www.verbraucherzentrale-bayern.de/muenchen

- Erstberatung zum Mietrecht
- Mit Anmeldung: Termine online buchbar oder telefonisch:
Montag – Donnerstag: 9.30-12.15 + 13.30-16.15 Uhr
Freitag: 9.30-12.15 + 13-15 Uhr
- Kosten: **40€** / bis zu 30 Min
- Nur Telefonberatung

► Strafrecht

Jugendinformationszentrum München

Sendlinger Str. 7 (im Innenhof), 80331 München

www.jiz-muenchen.de

- **Strafrechtsberatung** jeden **1. + 3. Montag 16-18 Uhr**
→ nur für junge Leute im Alter 14-27 Jahren (und deren Eltern)
→ keine Anmeldung nötig – einfach ins JIZ kommen
→ telefonische Beratung nicht möglich

Anwaltlicher Notdienst in Strafsachen

www.muenchener-anwaltverein.de/buergerportal/notdienst-fuer-strafsachen

- Anwaltliche **Hilfe bei Verhaftung** – Egal, ob du oder eine dir nahestehende Person betroffen ist.
- Du erreichst den anwaltlichen Notdienst in Strafsachen rund um die Uhr an sieben Tagen die Woche das ganze Jahr über:
Tel. **0171/532 81 04**

► Anwalt* oder Anwältin* finden

Rechtsanwaltskammer München

Tal 33, 80331 München

Tel. 089 / 53 29 44 0

info@rak-m.de

www.rak-muenchen.de

- Auf der Internetseite kannst du unter **Anwalt-/Mitgliederverzeichnis** nach einem/einer Anwalt*/Anwältin* verschiedener Fachgebiete (→ Fachanwaltschaft) suchen.

Deutscher Anwaltverein (DAV) e. V.

www.anwaltskunft.de

- Auf dem Rechtsportal des Deutschen Anwaltvereins kannst du ebenfalls an nach einem/einer Anwalt*/Anwältin* verschiedener Fachgebiete suchen.

► Kein Geld für eine*n Anwalt*in?

Wenn du nicht das erforderliche Geld für eine*n Anwalt*/Anwältin* hast, kannst du eine **Beratungshilfe** beantragen. Beratungshilfe kann in allen Rechtsgebieten (z.B. Zivil-, Verwaltungs-, Sozial-, Arbeits- oder Strafrecht) gewährt werden.

→ Wie bekomme ich eine Beratungshilfe?

Eine Beratungshilfe musst du beantragen. Du kannst entweder sofort eine*n Anwalt*/Anwältin* deiner Wahl aufsuchen und den Beratungshilfeantrag später über deine*n Anwalt*in beim Gericht einreichen oder dich zuerst an das Amtsgericht deines Wohnortes (in München ist es das Amtsgericht München in der Pacellistraße) wenden. Empfohlen wird, den Beratungshilfeantrag vor dem Aufsuchen eines Anwalts*/einer Anwältin* beim Amtsgericht schriftlich zu stellen.

Rechtsantragsstelle beim Amtsgericht

Amtsgericht München, Pacellistraße 5, 80333 München
Tel. 089 - 5597 3719

www.justiz.bayern.de/gericht/ag/m/

Beratungshilfeverfahren werden grundsätzlich **nur schriftlich** bearbeitet. Es besteht jedoch auch die Möglichkeit, **telefonisch einen Termin zu vereinbaren**.

Bei Fragen zu Beratungshilfesachen:

Montag-Donnerstag 13-15 Uhr + Mittwoch 8-11:30 Uhr
unter der Tel. 089/ 5597 -3719

Ausführliche Informationen und Anträge zum Herunterladen:

https://www.justiz.bayern.de/gerichte-und-behoerden/amtsgereichte/muenchen/verfahren_02.php

→ Ist die Beratungshilfe kostenlos?

Die Beratungshilfe **durch das Amtsgericht ist kostenlos**, ebenso die Ausstellung eines Berechtigungsscheins. Wenn du dich durch eine*n **Anwalt*in** beraten oder vertreten lässt, musst du **15€** zahlen. Der*die Anwalt*/Anwältin* kann auf diese 15€ verzichten, wenn du dieses Geld nicht bezahlen kannst. In diesem Fall musst du es aber nachweisen.

→ Was ist eine Prozesskostenhilfe?

Kommt es zu einem Gerichtsverfahren, können bedürftige Personen eine Prozesskostenhilfe beantragen. Die Prozesskostenhilfe übernimmt

voll oder teilweise den eigenen Beitrag zu den Gerichtskosten und Kosten des eigenen Anwalts*/der eigenen Anwältin*.

Um eine Prozesskostenhilfe bekommen zu können, muss du diese beim Prozessgericht beantragen.

Disclaimer: Alle Angaben ohne Gewähr. Wir haben nach bestem Wissen die Informationen recherchiert und zusammengestellt. Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Verlinkten Seiten stellen keine Empfehlung dar.