

## Schulden?!

Stand: Juli 2024

Du hast Schulden und weißt nicht, was du nun tun sollst oder möchtest Adressen von Schuldnerberatungsstellen? Dann hilft dir die Webseite [www.jugendschuldnerberatung.de](http://www.jugendschuldnerberatung.de) weiter oder auch dieses Falblatt des JIZ. (Angaben ohne Gewähr!)

### ► 1. Schulden

Jemand möchte Geld von dir → Diese Person heißt **Gläubiger\*in**.  
Eine Person hat nicht soviel Geld, wie die Gläubiger\*innen von ihr wollen → Diese Person heißt **Schuldner\*in**.

### ► 2. „Gefährliche Schulden“

**Primärschulden** sind Schulden, die die finanzielle Existenz bedrohen.

**Mietschulden:** Bei zwei rückständigen Monatsmieten kann die Wohnung gekündigt werden.

→ Kontakt aufnehmen zu Vermieter\*in wegen realistischer

Rückzahlung

→ Fachstelle zur Vermeidung von Wohnungslosigkeit (FAST) im Sozialbürgerhaus (SBH) aufsuchen

**Energieschulden:** Drohende Strom-/Energiesperre.

→ Zuständiges Jobcenter aufsuchen, da Antrag auf Übernahme der Schulden als Darlehen möglich ist

**Geldstrafe:** Strafrechtliche Verurteilung, Kontakt zu Staatsanwaltschaft aufnehmen.

→ Evtl. Umwandlung in Sozialstunden möglich oder Ratenzahlung vereinbaren

**Bußgeld:** Begangene Ordnungswidrigkeit.

→ Ratenzahlung vereinbaren oder Antrag auf Stundung (Zahlungsaufschub)

**Versicherungsschulden:** Krankenversicherungspflicht!  
Notfallversicherung droht.

→ Ratenvereinbarung mit der Krankenkasse wegen vollem Versicherungsschutz treffen

### ► 3. Unberechtigte Forderungen

Forderungen sind unberechtigt, wenn kein wirksamer Vertrag zustande gekommen ist → Widerspruch einlegen!

Musterbrief: [www.verbraucherzentrale-bayern.de](http://www.verbraucherzentrale-bayern.de)

→ Rechtsberatung oder Jugendschuldnerberatung im JIZ

### ► 4. Nichtzahlen einer Rechnung – Ablauf:

- Offene Rechnung: Nichtzahlen von Betrag innerhalb einer bestimmten Frist → Verzug!
- 1 – 3 Mahnungen: Gläubiger\*in fordert zur Zahlung auf!
- Kündigung von Verträgen: evtl. Berechnung von Schadensersatz (z.B. bei Handyvertrag)
- Gläubiger\*in beauftragt Inkassounternehmen / Rechtsanwalt\* / Rechtsanwältin\* wegen offener Forderung

### ► 5. Gerichtliches Mahnverfahren – Ablauf:

Zur Sicherung der Forderung mit einem Titel durch das Amtsgericht

→ Erst **Mahnbescheid** und nach ca. 4-6 Wochen dann

**Vollstreckungsbescheid** (Titel)

→ Frist für Widerspruch beim Mahnbescheid bzw. Einspruch beim

Vollstreckungsbescheid sind 14 Tage. Ab Zustellungsdatum auf

dem gelben Umschlag läuft diese Frist. Möglich ist auch ein

Teilwiderspruch gegen z.B. zu hohe Zinsen oder Gebühren

→ **Nur Widerspruch einlegen, wenn Forderung wirklich**

**unberechtigt ist**, ansonsten droht ein Gerichtsverfahren

(Klageverfahren durch Gläubiger\*in)

→ Mit rechtskräftigem Titel (Vollstreckungsbescheid) kann

Gläubiger\*in versuchen, Forderung einzutreiben mit

Zwangsvollstreckungsmaßnahmen

### ► 6. Zwangsvollstreckung – Ablauf:

#### **a) Gerichtsvollzieher\*in – Sachpfändung (§ 803 ff ZPO)**

Gerichtsvollzieher\*in erscheint beim ersten Besuch meist unangemeldet. Wenn diese\*r betreffende Person nicht antrifft,

hinterlassen Gerichtsvollzieher\*innen eine Nachricht (neuer Termin).

→ Wichtig: Kontakt zu Gerichtsvollzieher\*in aufnehmen und mögliche Kooperation besprechen!

Bei der Sachpfändung möchte der oder die Gerichtsvollzieher\*in in

der Wohnung nachsehen, ob der oder die Schuldner\*in etwas

Wertvolles (die bescheidene Lebensführung übersteigend) in der eigenen Wohnung/im eigenen Zimmer hat.

→ § 811 Unpfändbare Sachen



## **b) Abgabe Vermögensauskunft (§ 807 ZPO)**

Gläubiger\*in kann diese in Auftrag geben, Abgabe erfolgt bei Gerichtsvollzieher\*in.

**Wahrheitsgemäße** Informationen über Einkommen und Vermögen sind dabei wichtig, z.B. Bankverbindung, Sparbuch und Arbeitgeber. Die Vermögensauskunft (VA) gilt 2 Jahre lang. Gläubiger\*innen haben ein Recht darauf, die VA zu verlangen. Schuldner\*in hat die **Pflicht** zur Abgabe.

→ Die Gläubiger\*innen erfahren damit, welches Konto und welcher Arbeitgeber aktuell sind und können eine Pfändung veranlassen!

## **c) Lohnpfändung (§ 840 ZPO)**

Gläubiger\*in muss beim zuständigen Vollstreckungsgericht einen Pfändungs- und Überweisungsbeschluss (Pfüb) beantragen, um Lohnpfändung durchzuführen.

Wenn Pfüb beim Arbeitgeber eingeht, dann ist dieser verpflichtet den pfändbaren Anteil des Einkommens an den/die Gläubiger\*in auszuzahlen.

→ Es gilt eine Pfändungstabelle: § 850 c ZPO. Pfändbarer Anteil des Einkommens ergibt sich aus Nettoeinkommen und Unterhaltsverpflichtungen (Ehepartner\*in oder eingetragene\*r Lebenspartner\*in und/oder Kind(er)).

## **d) Kontopfändung (§ 829 ZPO)**

Nachdem ein Pfüb (siehe „c) Lohnpfändung“) der Bank zugeht, hat der/die Schuldner\*in vier Wochen Zeit, Konto in ein Pfändungsschutzkonto (P-Konto) umzuwandeln.

→ Nur wenn sein/ihr Konto diesen Pfändungsschutz hat, ist es vor Pfändungen geschützt. Ansonsten wird das Geld, welches auf dem Konto ist (egal aus welchem Einkommen), an pfändende Gläubiger\*innen überwiesen.

→ Für alleinstehende Personen ist ein Betrag in Höhe von 1.500 € geschützt. (Stand: Juli 2024)

→ Ablauf und Bedingungen

- Persönlicher Antrag bei der kontoführenden Bank
- Bearbeitungsfrist dauert maximal 3 Tage
- Es darf nur ein P-Konto geführt werden
- P-Konto darf nur als Einzelkonto geführt werden
- Umwandlung kostenlos
- Eintrag in der Schufa
- Umwandlung erst notwendig, wenn Kontopfändung vorliegt

## **Freibetrag (§850c ZPO)**

- Sockelfreibetrag in Höhe von 1.500 € gleich welche Einkünfte (Stand: Juli 2024)
- Erhöhung des Sockelfreibetrags bei Unterhaltsverpflichtungen und Kindergeld
- Individuelle Kontofreigabe nach der Pfändungstabelle: Antrag beim Vollstreckungsgericht

Für einen erhöhten Sockelfreibetrag benötigst du eine Bescheinigung, diese bekommst du z.B. bei

Schuldnerberatungsstellen oder Sozialbürgerhäusern

→ Wenn mehrere Gläubiger\*innen pfänden wollen, erhält zuerst jene\*r das Geld, welche\*r zuerst die Pfändung veranlasst hat.

## ► Präventionsprojekt Jugendschulden

### **Cashless München**

Paul-Heyse-Str. 22, 80336 München,

Tel. 089/ 452 055 360

[www.cashless-muenchen.de](http://www.cashless-muenchen.de)

## ► Schuldnerberatungsstellen

**Speziell für junge Leute bis einschl. 25 Jahre:**

### **Jugendschuldnerberatung von AWO/DGB**

Neumarkter Str. 22, 81673 München

Tel. 089/ 5155 645-0, Fax: 089/ 5155 645-22

Telefonberatung:

Jeden Dienstag von 15 - 16 Uhr

Jeden Donnerstag von 11 -12 Uhr

[www.jugendschuldnerberatung.de](http://www.jugendschuldnerberatung.de)

### **Offene Beratungssprechzeit durch die AWO/DGB- Jugendschuldnerberatung (OHNE Anmeldung)**

Jeden Donnerstag ab 16 bis 18 Uhr im Jugendinformationszentrum  
in der Sendlinger Straße 7 (im Innenhof), 80331 München

Keine telefonische Beratung möglich.

[www.jiz-muenchen.de](http://www.jiz-muenchen.de)

### Weitere Beratungsstellen:

#### **AWO/DGB Schuldnerberatung**

Neumarkter Str. 22, 81673 München

Tel. 089/ 5155 645-0, Fax: 089/ 5155 645-22

[www.awo-muenchen.de](http://www.awo-muenchen.de)

#### **Bayerisches Rotes Kreuz - Kreisverband München**

Perchtinger Str. 5, Zi. 130, Rgb., 81379 München

Tel. 089/ 2373 343

[www.brk-muenchen.de](http://www.brk-muenchen.de)

#### **Caritas-Zentrum München-Mitte**

Bayerstr. 73, 2. OG, 80335 München

Tel. 089/ 23 11 490

[www.schuldnerberatung-caritas-muenchen-mitte.de](http://www.schuldnerberatung-caritas-muenchen-mitte.de)

#### **Caritas-Zentrum München-Nord**

Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München

Tel. 089/ 31 60 63 10

[www.schuldner-insolvenzberatung-caritas-muenchen-nord.de](http://www.schuldner-insolvenzberatung-caritas-muenchen-nord.de)

#### **Caritas-Zentrum München-Süd-Ost**

Therese-Giehse-Allee 69, 81739 München

Für Ramersdorf/Perlach – Tel. 089/ 678 202-0

Für Berg am Laim, Trudering, Riem – Tel. 089/ 4587 4053

Für Bogenhausen – Tel. 089/ 9200 4650

Für Au/Haidhausen/Giesing/Harlaching – Tel. 089/ 458740-0

[www.schuldner-insolvenzberatung-caritas-muenchen-suedost.de](http://www.schuldner-insolvenzberatung-caritas-muenchen-suedost.de)

#### **Evang. Hilfswerk München gGmbH**

Bad-Schachener-Straße 2b, 81671 München

Tel. 089/ 189 04 76 60

[www.hilfswerk-muenchen.de](http://www.hilfswerk-muenchen.de)

#### **H-TEAM e.V.**

Plinganserstraße 19, 81369 München

Tel. 089/ 747 36 20

[www.h-team-ev.de](http://www.h-team-ev.de)

#### **Landeshauptstadt München Sozialreferat**

Schuldner- und Insolvenzberatung

Mathildenstraße 3a, 80336 München

Hotline: Tel. 089/ 233 243 53

Montag – Donnerstag: 9-15 Uhr und Freitag: 9-12 Uhr

[www.muenchen.de/sozialreferat](http://www.muenchen.de/sozialreferat)

### ► Sozialbürgerhäuser (SBH)

Welches Sozialbürgerhaus zuständig ist, hängt von der

Meldeadresse ab und erfährst du unter: [www.muenchen.de/sbh](http://www.muenchen.de/sbh)

Alle SBH sind unter der zentralen Tel. **089/ 233 968 33** erreichbar

(Montag – Donnerstag 8-16 Uhr und Freitag 8-12 Uhr)

#### **Sozialbürgerhaus Berg am Laim, Trudering-Riem**

Streitfeldstraße 23, 81673 München

#### **Sozialbürgerhaus Giesing – Harlaching**

Werner-Schlierf-Straße 9, 81539 München

#### **Sozialbürgerhaus Laim – Schwanthalerhöhe**

Ridlerstraße 75 80339 München

#### **Sozialbürgerhaus Mitte**

Schwanthalerstraße 62, 80336 München

#### **Sozialbürgerhaus Neuhausen – Moosach**

Ehrenbreitsteiner Straße 24, 80993 München

#### **Sozialbürgerhaus Nord**

Knorrstraße 101-103, 80807 München

#### **Sozialbürgerhaus Orleansplatz**

Orleansplatz 11, 81667 München

#### **Sozialbürgerhaus Pasing**

Landsberger Straße 486, 81241 München

#### **Sozialbürgerhaus Ramersdorf - Perlach**

Thomas-Dehler-Straße 16, 81737 München

#### **Sozialbürgerhaus Schwabing - Freimann**

Heidemannstraße 170, 80939 München

#### **Sozialbürgerhaus Süd**

Schertlinstr. 2, 81379 München

#### **Sozialbürgerhaus Sendling - Westpark**

Meindlstraße 20, 81373 München

#### **Hinweis:**

*Angaben ohne Gewähr – nach bestem Wissen recherchiert und überprüft.*

*Alle Adressen und Links in dieser Broschüre stellen keine Empfehlung dar und erheben nicht den Anspruch auf Vollständigkeit.*