

## Schulden?!

Stand: März 2023

Du hast Schulden und weißt nicht, was du nun tun sollst oder möchtest Adressen von Schuldnerberatungsstellen? Dann hilft dir die Webseite [www.jugendschuldnerberatung.de](http://www.jugendschuldnerberatung.de) weiter oder auch dieses Falblatt des JIZ. (Angaben ohne Gewähr!)

### ► 1. Schulden

Jemand möchte Geld von dir -> Diese Person heißt Gläubiger\*in.  
Eine Person hat nicht soviel Geld, wie die Gläubiger\*innen von ihr wollen -> Diese Person heißt Schuldner\*in.

### ► 2. „Gefährliche Schulden“

Primärschulden sind Schulden, die die finanzielle Existenz bedrohen.

**Mietschulden:** Bei zwei rückständigen Monatsmieten kann die Wohnung gekündigt werden.

- Kontakt aufnehmen zu Vermieter\*in wegen realistischer Rückzahlung
- Fachstelle zur Vermeidung von Wohnungslosigkeit (FAST) im Sozialbürgerhaus (SBH) aufsuchen

**Energieschulden:** Drohende Strom-/Energiesperre.

- Zuständiges Jobcenter aufsuchen, da Antrag auf Übernahme der Schulden als Darlehen möglich ist

**Geldstrafe:** Strafrechtliche Verurteilung, Kontakt zu Staatsanwaltschaft aufnehmen.

- Evtl. Umwandlung in Sozialstunden möglich oder Ratenzahlung vereinbaren

**Bußgeld:** Begangene Ordnungswidrigkeit.

- Ratenzahlung vereinbaren oder Antrag auf Stundung (Zahlungsaufschub)

**Versicherungsschulden:** Krankenversicherungspflicht!

- Notfallversicherung droht.
- Ratenvereinbarung mit der Krankenkasse wegen vollem Versicherungsschutz treffen

### ► 3. Unberechtigte Forderungen

Forderungen sind unberechtigt, wenn kein wirksamer Vertrag zustande gekommen ist. → Widerspruch einlegen!

Musterbrief: [www.verbraucherzentrale-bayern.de](http://www.verbraucherzentrale-bayern.de)

- Rechtsberatung oder Jugendschuldnerberatung im JIZ

### ► 4. Nichtzahlen einer Rechnung – Ablauf:

- Offene Rechnung: Nichtzahlen von Betrag innerhalb einer bestimmten Frist → Verzug!
- 1 – 3 Mahnungen: Gläubiger\*in fordert zur Zahlung auf!
- Kündigung von Verträgen: evtl. Berechnung von Schadensersatz (z.B. bei Handyvertrag)
- Gläubiger\*in beauftragt Inkassounternehmen / Rechtsanwalt / Rechtsanwältin wegen offener Forderung

### ► 5. Gerichtliches Mahnverfahren – Ablauf:

Zur Sicherung der Forderung mit einem Titel durch das Amtsgericht

- Erst Mahnbescheid und nach ca. 4-6 Wochen dann

Vollstreckungsbescheid (Titel)

- Frist für Widerspruch beim Mahnbescheid bzw. Einspruch beim

Vollstreckungsbescheid sind 14 Tage. Ab Zustellungsdatum auf

- dem gelben Umschlag läuft diese Frist. Möglich ist auch ein

Teilwiderspruch gegen z.B. zu hohe Zinsen oder Gebühren

- **Nur Widerspruch einlegen, wenn Forderung wirklich**

**unberechtigt ist**, ansonsten droht ein Gerichtsverfahren

(Klageverfahren durch Gläubiger\*in)

- Mit rechtskräftigem Titel (Vollstreckungsbescheid) kann

Gläubiger\*in versuchen, Forderung einzutreiben mit

Zwangsvollstreckungsmaßnahmen

### ► 6. Zwangsvollstreckung – Ablauf:

#### a) Gerichtsvollzieher\*in – Sachpfändung (§ 803 ff ZPO)

Gerichtsvollzieher\*in erscheint beim ersten Besuch meist unangemeldet. Wenn diese\*r betreffende Person nicht antrifft,

hinterlassen Gerichtsvollzieher\*innen eine Nachricht (neuer Termin).

- Wichtig: Kontakt zu Gerichtsvollzieher\*in aufnehmen und mögliche Kooperation besprechen!

Bei der Sachpfändung möchte der oder die Gerichtsvollzieher\*in in

der Wohnung nachsehen, ob der oder die Schuldner\*in etwas

Wertvolles (die bescheidene Lebensführung übersteigend) in der eigenen Wohnung/im eigenen Zimmer hat.

- § 811 Unpfändbare Sachen



## **b) Abgabe Vermögensauskunft (§ 807 ZPO)**

Gläubiger\*in kann diese in Auftrag geben, Abgabe erfolgt bei Gerichtsvollzieher\*in.

**Wahrheitsgemäße** Informationen über Einkommen und Vermögen sind dabei wichtig, z.B. Bankverbindung, Sparguthaben und Arbeitgeber. Die Vermögensauskunft (VA) gilt 2 Jahre lang. Gläubiger\*innen haben ein Recht darauf, die VA zu verlangen. Schuldner\*in hat die **Pflicht** zur Abgabe.

→ Die Gläubiger\*innen erfahren damit, welches Konto und welcher Arbeitgeber aktuell sind und können eine Pfändung veranlassen!

## **c) Lohnpfändung (§ 840 ZPO)**

Gläubiger\*in muss beim zuständigen Vollstreckungsgericht einen Pfändungs- und Überweisungsbeschluss (Pfüb) beantragen, um Lohnpfändung durchzuführen.

Wenn Pfüb beim Arbeitgeber eingeht, dann ist dieser verpflichtet den pfändbaren Anteil des Einkommens an den/die Gläubiger\*in auszuzahlen.

→ Es gilt eine Pfändungstabelle: § 850 c ZPO. Pfändbarer Anteil des Einkommens ergibt sich aus Nettoeinkommen und Unterhaltsverpflichtungen (Ehepartner\*in oder eingetragene\*r Lebenspartner\*in und/oder Kind(er)).

## **d) Kontopfändung (§ 829 ZPO)**

Nachdem ein Pfüb (siehe „c) Lohnpfändung“) der Bank zugeht, hat der/die Schuldner\*in vier Wochen Zeit, Konto in ein Pfändungsschutzkonto (P-Konto) umzuwandeln.

→ Nur wenn sein/ihr Konto diesen Pfändungsschutz hat, ist es vor Pfändungen geschützt. Ansonsten wird das Geld, welches auf dem Konto ist (egal aus welchem Einkommen), an pfändende Gläubiger\*innen überwiesen.

→ Für alleinstehende Personen ist ein Betrag in Höhe von 1.340,00 € geschützt. (Stand: 2023)

→ Ablauf und Bedingungen

- Persönlicher Antrag bei der kontoführenden Bank
- Bearbeitungsfrist dauert maximal 3 Tage
- Es darf nur ein P-Konto geführt werden
- P-Konto darf nur als Einzelkonto geführt werden
- Umwandlung kostenlos
- Eintrag in der Schufa
- Umwandlung erst notwendig, wenn Kontopfändung vorliegt

## **Freibetrag (§850c ZPO)**

- Sockelfreibetrag in Höhe von 1.340,00 € gleich welche Einkünfte (Stand: 2023)
- Erhöhung des Sockelfreibetrags bei Unterhaltsverpflichtungen und Kindergeld
- Individuelle Kontofreigabe nach der Pfändungstabelle: Antrag beim Vollstreckungsgericht

Für einen erhöhten Sockelfreibetrag benötigst du eine Bescheinigung, diese bekommst du z.B. bei Schuldnerberatungsstellen oder Sozialbürgerhäusern

→ Wenn mehrere Gläubiger\*innen pfänden wollen, erhält zuerst jene\*r das Geld, welche\*r zuerst die Pfändung veranlasst hat.

## ► Präventionsprojekt Jugendschulden

### **Cashless München**

Paul-Heyse-Str. 22, 80336 München,

Tel. 089/ 51 41 06 983

[www.cashless-muenchen.de](http://www.cashless-muenchen.de)

## ► Schuldnerberatungsstellen

**Speziell für junge Leute bis einschl. 25 Jahre:**

### **Jugendschuldnerberatung von AWO/DGB**

Neumarkter Str. 22, 81673 München

Tel: 089/ 5155 645-0, Fax: 089/ 5155 645-22

Telefonberatung:

jeden Dienstag von 15 - 16 Uhr

Jeden Donnerstag von 11 -12 Uhr

[www.jugendschuldnerberatung.de](http://www.jugendschuldnerberatung.de)

### **Offene Beratungssprechzeit durch die AWO/DGB- Jugendschuldnerberatung (OHNE Anmeldung)**

Jeden Do. ab 16 bis 18 Uhr im Jugendinformationszentrum,  
Sendlinger Straße 7 (im Innenhof), 80331 München

Keine telefonische Beratung möglich.

[www.jiz-muenchen.de](http://www.jiz-muenchen.de)

### Weitere Beratungsstellen:

#### **AWO/DGB Schuldnerberatung**

Neumarkter Str. 22, 81673 München

Tel: 089/ 5155 645-0, Fax: 089/ 5155 645-22

[www.awo-muenchen.de](http://www.awo-muenchen.de)

#### **Bayerisches Rotes Kreuz - Kreisverband München**

Perchtinger Str. 5, Zi. 130, Rgb., 81379 München

Tel. 089/ 2373 343

[www.brk-muenchen.de](http://www.brk-muenchen.de)

#### **Caritas-Zentrum München-Innenstadt**

Bayerstr. 73, 2. OG, 80335 München

Tel. 089/ 23 11 490

[www.caritas-muenchen-innenstadt.de](http://www.caritas-muenchen-innenstadt.de)

#### **Caritas-Zentrum München-Nord**

Hildegard-von-Bingen-Anger 1, 80937 München

Tel. 089/ 31 60 63 10

[www.caritas-muenchen-nord.de](http://www.caritas-muenchen-nord.de)

#### **Caritas-Zentrum München-Ost**

Lüdersstr. 10, 81737 München

Tel. 089/ 67 82 02- 0

[www.caritas-nah-am-naechsten.de/caritas-zentrum-muenchen-ost](http://www.caritas-nah-am-naechsten.de/caritas-zentrum-muenchen-ost)

#### **Evang. Hilfswerk München gGmbH**

Bad-Schachener-Straße 2b, 81671 München

Tel. 089/ 189 04 76 60

[www.hilfswerk-muenchen.de](http://www.hilfswerk-muenchen.de)

#### **H-TEAM e.V. Gemeinnütziger Verein zur Förderung der freien Wohlfahrtspflege**

Plinganserstraße 19, 81369 München

Tel. 089/ 747 36 20

[www.h-team-ev.de](http://www.h-team-ev.de)

#### **Landeshauptstadt München Sozialreferat**

Schuldner- und Insolvenzberatung

Mathildenstraße 3a, 80336 München

Tel. 089/ 233 24353

[www.muenchen.de/sozialreferat](http://www.muenchen.de/sozialreferat)

#### **Referat für Gesundheit und Umwelt**

Beratungshaus

Bayerstraße 289, 80335 München

Tel. 089/233 96300

[www.muenchen.de/rgu](http://www.muenchen.de/rgu)

#### ► **Sozialbürgerhäuser (SBH)**

Welches Sozialbürgerhaus zuständig ist, hängt von der

Meldeadresse ab und erfährst du unter: [www.muenchen.de/sbh](http://www.muenchen.de/sbh)

#### **Sozialbürgerhaus Berg am Laim/Trudering-Riem**

Streitfeldstraße 23, 81673 München

Tel. 089/ 233 96808

#### **Sozialbürgerhaus (SBH) Giesing-Harlaching**

Werner-Schlierf-Straße 9, 81539 München

Tel. 089/ 233 96807

#### **Sozialbürgerhaus (SBH) Laim/Schwanthalerhöhe**

Dillwächterstraße 7, 80686 München

Tel. 089/ 233 96801

#### **Sozialbürgerhaus (SBH) Mitte**

Schwanthalerstraße 62, 80336 München

Tel. 089/ 233 96805

#### **Sozialbürgerhaus (SBH) Neuhausen - Moosach**

Ehrenbreitsteiner Straße 24, 80993 München

Tel. 089/ 233 96802

#### **Sozialbürgerhaus (SBH) NORD**

Knorrstraße 101-103, 80807 München

Tel. 089/ 233 96803

#### **Sozialbürgerhaus (SBH) Orleansplatz**

Orleansplatz 11, 81667 München

Tel. 089/ 233 96806

#### **Sozialbürgerhaus (SBH) Pasing**

Landsberger Straße 486, 81241 München

Tel. 089/ 233 96804



**Sozialbürgerhaus (SBH) Süd**  
Schertlinstr. 2, 81379 München  
Tel. 089/ 233 96800

**Sozialbürgerhaus (SBH) Ramersdorf - Perlach**  
Thomas-Dehler-Straße 16, 81737 München  
Tel. 089/ 233 96812

**Sozialbürgerhaus (SBH) Schwabing - Freimann**  
Heidemannstraße 170, 80939 München  
Tel. 089/ 233 96811

**Sozialbürgerhaus (SBH) Sendling - Westpark**  
Meindlstraße 20, 81373 München  
Tel. 089/ 233 96809