

Rechtsberatung in München

Stand: Januar 2023

Diese Liste bietet einen Überblick über die kostenlosen oder kostengünstigen rechtlichen Sprechstunden und Beratungsmöglichkeiten in München.

► Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene (und Eltern)

Jugendinformationszentrum München

Sendlinger Str. 7 (im Innenhof), 80331 M

Allgemeine Beratung auch in Krisenfällen, ABER **keine Rechtsberatung während der regulären JIZ-Öffnungszeiten** (Mo 12-19, Di.-Fr. 13-18 Uhr)

Tel: 089 / 55 05 21 50, info@jiz-muenchen.de / www.jiz-muenchen.de

JIZ-Fachberatungen:

- **Allgemeine (Erst-) Rechtsberatung** (nur jeden Dienstag 16-18 Uhr) durch einen Anwalt oder eine Anwältin
-> für junge Leute (**und deren Eltern**)
-> keine Anmeldung nötig – **frühzeitig im JIZ sein empfohlen!!!**
-> telefonische Beratung nicht möglich.
- **Strafrechtsberatung** für junge Leute (jeden 1. + 3. Montag von 16-18 Uhr)
-> **ohne Anmeldung** - einfach ins JIZ kommen!
- **Mietrechtsberatung** für junge Mieter*innen aus München (Beratung per E-Mail - >Anfragen per E-Mail an info@jiz-muenchen.de)
- **Jugend + Polizei:** Infos + Tipps bei Fragen und Problemen rund um Polizei und Justiz – Anmeldung/Vermittlung erfolgt übers JIZ (s.o.)
- **Datenschutz**-Sprechstunde durch eine Medienanwältin, per Mail oder es kann ein Beratungsgespräch vereinbart werden. Auf Wunsch: Einstellungsüberprüfung von Apps usw. direkt am Gerät möglich.

NEU: Die „Digitale Streetwork Bayern“ bietet eine kostenlose + anonyme Rechtsberatung für junge Menschen **aus Bayern** an – Fragen einfach **online** stellen - auf Wunsch kann auch ein persönlicher Beratungstermin vereinbart werden: www.digital-streetwork-bayern.de/rechtsberatung/

► Studierende

Studentenwerk München - Beratungsnetzwerk

Helene-Mayer-Ring 9, Eingang h, 2. Stock, Raum h9, RA Gerald Lauber, Di 10-13 Uhr, Mi + Do 15-18 Uhr. www.studentenwerk-muenchen.de

► Migrant*innen

Asylberatung im Bellevue Di Monaco eG

Beratungscafé, Müllerstraße 6, 80469 M,

Tel: 089 / 550 577 54, www.bellevuedimonaco.de/asylberatung

- Kostenlose Asylberatung
- Mi 18-20 Uhr, Fr 10-12 Uhr

Bayerischer Flüchtlingsrat

Augsburger Str.13, 80337 M, 089 / 76 22 34

www.fluechtlingsrat-bayern.de

kontakt@fluechtlingsrat-bayern.de

Rechtshilfe für Ausländerinnen und Ausländer e.V.

EineWeltHaus, Schwanthalerstr. 80, 80336 M

089 / 85 63 75 21, www.rechtshilfe-muenchen.de

Persönliche Beratung im EineWeltHaus: Die Anwältinnen und Anwälte beraten jeweils dienstags zwischen 18 – 20 Uhr im EineWeltHaus. Die Uhrzeit der Beratung erfahren Sie wenn Sie sich angemeldet haben.

Telefonberatung: Die Anwältinnen und Anwälte rufen Sie zwischen 18 – 20 Uhr an dem jeweiligen Dienstag an.

Anmeldung für beide Beratungsformen per E-Mail an

rechtshilfe@eineweltHaus.de **erforderlich !!!** Bitte senden Sie eine E-Mail mit folgenden Informationen: Name, Telefonnummer, Grund der Beratung

Refugee Law Clinic Munich e.V.

Arnulfstraße 83, 80635 M, 2. Obergeschoss

beratung@rlcm.de / www.rlcm.de

- Kostenlose Rechtsberatung - keine telefonische Beratung
- Donnerstags ab 18 Uhr, persönliche Anmeldung um 17:30 Uhr

Amnesty International

Volkartstr.76, 80636 M, 089 /165412

www.amnesty-muenchen-asyl.de / asyl@amnesty-muenchen.de

- Kostenlose Beratung für **politische Flüchtlinge**
- Mittwochs von 19-20 Uhr
- Auch telefonische Beratung



Münchner Flüchtlingsrat

Dachauer Str. 21a (Hinterhof), 80335 M, 089 / 12 39 00 96

www.muenchner-fluechtlingsrat.de

info@muenchner-fluechtlingsrat.de

- Mo, Di, Do 10-12 Uhr, kein Termin erforderlich
- Telefonische Beratung unter: 089/12 39 0096
- Die Beratung richtet sich überwiegend an Geflüchtete, die schon länger hier sind
- Themengebiete: Arbeit und Ausbildung, Möglichkeiten und Unmöglichkeiten Passbeschaffung, Aufenthaltssicherung, Widerrufverfahren, Abschiebung

Infobus des Münchner Flüchtlingsrats und Amnesty International

0176 / 67606378 (Anmeldung) oder 0176 / 29898902 (tel. Beratung)

<http://muenchner-fluechtlingsrat.de/der-verein/projekte/infobus>

infobus.muc@muenchner-fluechtlingsrat.de

- Kostenlose Beratung mit Voranmeldung
- Dienstag, 14 – 16 Uhr; Musenbergstr. 25-27, München (Johanneskirchen)
- Mittwoch, 14 – 16 Uhr, Am Moosfeld 37, München
- Mittwoch, 17 – 19 Uhr, Lotte-Branz-Str. 2, München

AKA – Aktiv für interkulturellen Austausch e.V.

Rosenheimer Straße 123, 81667 München

www.aka-muenchen.de/rechtsberatung

- Erstinformation zu rechtlichen Sachverhalten
- Schwerpunkte: Arbeitsrecht, Ausländerrecht, Mietrecht und Strafrecht
- Die Beratung ist auf: Deutsch, Türkisch und Englisch
- Jeden Dienstag 18-20 Uhr (außer in den Schulferien)
- Ohne Anmeldung
- Unkostenbeitrag: 10 €

► Homo-/Bisexuelle Männer*

Sub – Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum München e.V.

Müllerstr. 14, 80469 M, 089 / 8563464-00

www.subonline.org

- Kostenlose Beratung ohne Voranmeldung
- Jeden 1.+3. Samstag alle Rechtsgebiete, jeden 2. Samstag Hartz IV / Bürgergeld

► Frauen*

Siaf e.V.

Sedanstr. 37, 81667 M, 089 / 45 80 25 0

www.siaf.de / info@siaf.de

- Kosten auf Spendenbasis
- Beratungstermine nach telefonischer Anmeldung
- Familienrecht und Existenzsicherung

Frauenhilfe München GmbH

Beratungsstelle für Frauen bei Partnergewalt

Winzererstr. 47, 80797 M, 089 / 35 82 81 0

Notfallnr: 089 / 35 48 30

www.frauenhilfe-muenchen.de

- Terminvereinbarung Mo-Do 10 – 13 Uhr, Di 14 – 17 Uhr
- Offene Beratung: Di 16 – 18 Uhr, Do 10 – 12 Uhr

KOFRA

Baaderstraße 30, 80469 M, 089 20 10 450

Beratung zu Hartz IV/Bürgergeld, Arbeitsrecht, Familienrecht und Sozialgesetzgebung

www.kofra.de

- Unkostenbeitrag: 15 EUR pro Stunde
- Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat bietet eine Rechtsanwältin Beratung an
- Termine nach telefonischer Anmeldung

► Beratung für "Bedürftige"

H-Team e.V.

Plinganserstraße 19, 81369 M, 089 / 7 47 36 20

www.h-team-ev.de - keine telefonische Beratung

- Kostenlose Rechtsberatung für Bürger*innen mit geringem Einkommen/SGBIII/XII
- Beratung nur nach Terminvereinbarung Mo-Do 9 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr, Fr 9 bis 12 Uhr

Einspruch e.V - München

Kostenlose Beratung zu Sozialgesetzen - Schwerpunkt „Hartz IV“ / „Bürgergeld“

www.einspruch-muenchen.de

Telefonberatung: Mo. 12 – 16 Uhr + Di 10 – 12 Uhr, 089 / 48 02 64 9

Außerdem kostenlose arbeitsrechtliche Erstberatung für Arbeitnehmer*innen im Niedriglohnbereich an. Weitervermittlung zur Rechtsberatung erfolgt über Einspruch e. V.

Caritas - Fachbereich Integration/Alveni, Migrationsberatung

Arnulfstr. 83, 80634 M, 089 / 72 44 99 200

www.caritas-nah-am-naechsten.de

migrationsberatung@caritas.de

- Kostenlose Rechtsberatung für Bürger*innen mit geringem Einkommen
- Sprechstunde nur nach vorheriger Terminvereinbarung und Vorabklärung der Bedürftigkeit
- Schwerpunkte u.a.: Arbeitsrecht, Sozialrecht (Arbeitslosengeld I und II, Sozialhilfe, Krankenversicherung, Rentenversicherung) und allgemeines Vertragsrecht

Münchener Anwaltverein e.V.

Maxburgstr. 4 (Zugang: Pacellistr. 5) 80333 M, Zimmer C142, 1. Stock,

www.muenchener-anwaltverein.de - 089 / 29 50 86

- Beratung für Bedürftige Mo, Mi, Fr (im August nur Montag und Mittwoch) 09 – 12 Uhr bei Nachweis über geringes Einkommen, nur vor Ort nach persönlicher Anmeldung (bis 11 Uhr)
- Unkostenbeitrag 6€

► Arbeitslose /Arbeitsrecht

Münchener Arbeitslosenzentrum MALZ

Seidlstr. 4, 80335 M, 089 / 12 15 95 23

www.diakonia-malz.de

- Öffnungszeiten täglich 09 – 12 Uhr / Mi 13:30 – 16 Uhr
- Telefonische Anmeldung nötig - Unkostenbeitrag 10,- €

Arbeitslosen-Zentrum München Nord

Neuherbergstr. 104, 089 / 18 91 79 63 0

www.diakonie-hasenberg.de / alo@diakonie-hasenberg.de

- Telefonische Anmeldung nötig
- Allgemeine Beratung kostenlos, Rechtsberatung kostenpflichtig
- Termine zur Rechtsberatung SGB II / III / Arbeitsrecht alle 3 Wochen Do 14:45 – 16:45 Uhr

Einspruch e.V - München

www.einspruch-muenchen.de, 089 / 48 02 64 9

Kostenlose und unabhängige arbeitsrechtliche Erstberatung für Arbeitnehmer*innen im Niedriglohnbereich.

Weitere Arbeitsrecht-Sprechstunden auf SEITE 2 („AKA“ + „Kofra“)

► Verbraucherrecht

Verbraucherzentrale Bayern e.V.

Mozartstr. 9, 80336 M, 089 / 55 27 94 0

Mo, Mi, Do 09:30 – 12:30 Uhr + 13:30 – 17 Uhr

Fr 09:30 – 12:30 + 13:30 – 15 Uhr

www.verbraucherzentrale-bayern.de/muenchen

- Persönliche Beratung nach Terminvereinbarung
- 15€ / halbe Stunde bis zu 30 Min.
- verfügbare Zeitfenster siehe Webseite
- auch E-Mail-oder Telefonberatung

VerbraucherService Bayern im Katholischen Deutschen Frauenbund (KDFB) e.V.

Dachauer Straße 5, 80335 M, 089 / 51518743

Web: www.verbraucherservice-bayern.de

E-Mail: info@verbraucherservice-bayern.de

- Individuelle Beratung am Telefon oder vor Ort
- 15 Beratungsstellen in ganz Bayern
- Kurzberatung ab 10€
- Themengebiete: Verbraucherrecht, Versicherungen, Altersvorsorge, Finanzen, Baufinanzierung, Ernährung, Hauswirtschaft, Umwelt, Energie

► Familien

Evangelisches Beratungszentrum (EBZ)

Landwehrstr. 15 / RGB, 80336 M, 089 / 59 04 8-130

www.ebz-muenchen.de Telefonische Terminvereinbarung notwendig:

Mo, Di, Do, Fr: 08 – 12 Uhr, Mo-Do: 13 – 16 Uhr

- Beratungstermine auch außerhalb der Zeiten
- Vom Einkommen abhängige Beiträge
- Kostenlose Beratung für Gehörlose

► Mieter*innen

Mietberatung / Amt für Wohnen + Migration

Franziskanerstr. 8, 81669 M, 089 / 23 34 02 00

www.muenchen.de/dienstleistungsfinder/muenchen/1074551

mietberatung.soz@muenchen.de

- Kostenlose Beratung in Miet- und Wohnungsfragen für (Ver-)Mieter*innen nach Terminvereinbarung
- Telefonberatung Mo-Mi 13:30 – 15 Uhr, Do 10 – 12 Uhr 089 / 23340057



Münchner*innen, die einen München-Pass und Probleme mit ihrer*ihrem Vermieter*in haben, können sich unter bestimmten Voraussetzungen **nach tel. Beratung bei der städtischen Mietberatungsstelle** im Amt für Wohnen und Migration kostenfrei an diese Mietervereine wenden:

- **Mieterverein München e. V.** - Tel. 089 5521430
mail@mieterverein-muenchen.de
- **MHM Münchner Mieterverein e. V.** - Tel. 089 4448820
info@mhmmuenchen.de

Was müssen Sie tun?

- Sie wenden sich unter der Telefonnummer 089 233-40200 an die städtische Mietberatungsstelle. Bitte geben Sie dabei an, dass Sie einen München-Pass haben.

Oder Mitglied (kostenpflichtig) in einem Münchner Mieterverein werden (Mitgliedschaft sofort möglich!). Dort ist eine Rechtsberatung inklusive.

- Mieterverein München, www.mieterverein-muenchen.de
- Mieter helfen Mietern Münchner Mieterverein e.V.,
www.mhmmuenchen.de

Weitere Sprechstunde zu Mietrecht beim „AKA“ (siehe Seite 2)

Mietrechtsberatung für junge Mieter*innen aus München
(siehe Seite 1 -> JIZ)

Anwalt oder Anwältin* finden*

Rechtsanwaltskammer München

Tal 33, 80331 M, 089 / 53 29 44 0

www.rak-muenchen.de / info@rak-m.de

Online: www.anwaltauskunft.de

Anwaltlicher Notdienst in Strafsachen

Initiative Bayerischer Strafverteidigerinnen und Strafverteidiger e. V.
Wenn Sie sofortigen anwaltlichen Rat wünschen, verständigen Sie bitte den Anwaltsnotdienst in Strafsachen: Nur **Freitag 18:00 Uhr bis Montag 8:00 Uhr** und an **Feiertagen** unter 0171/532 81 04

Finanzielle Unterstützung notwendig?!

-> Beratungshilfe

Rechtsantragsstelle beim Amtsgericht

Amtsgericht München, Pacellistraße 5, 80333 M, Tel. 089 - 5597 3719

www.justiz.bayern.de/gericht/ag/m/

Beratungshilfverfahren werden grundsätzlich **nur schriftlich** bearbeitet. Es besteht jedoch auch die Möglichkeit hierfür **telefonisch einen Termin zu vereinbaren**.

Bei Fragen zu Beratungshilfesachen können Sie sich von Montag bis Donnerstag von 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr sowie Mittwoch von 08:00 Uhr bis 11:30 Uhr an die Telefonnummer wenden.