



## Alles übers JIZ

Stand: Dezember 2023

### ► Das Jugendinformationszentrum:

- ... hat als Zielgruppen **junge Leute** von **14 bis 26** Jahren und alle, die mit Jugendlichen zu tun haben (z.B. Eltern, Lehrkräfte, Multiplikator\*innen)
- ... gibt **Auskunft zu allen Themen**, die Jugendliche interessieren (z.B. Arbeit, Freizeit, Jugendreisen, Recht)
- ... ist eine Anlaufstelle bei **Problemen und Krisen**
- ... bietet eine persönliche **Erstberatung**
- ... bietet **regelmäßige Fachberatungen** an (Rechtsberatung, Jugendschuldnerberatung, Mobbingberatung, Schule-Beruf, Auslandsaufenthalte...)
- ... **vermittelt** an Spezialist\*innen und Fachleute
- ... ist **anonym** und **kostenlos**, d.h. alle Informations- und Beratungsangebote sind kostenlos (inkl. Recherche, auch der Internet-Zugang)
- ... stellt zahlreiche **kostenlose Materialien** (Flyer, Broschüren, Bücher) zur Verfügung
- ... organisiert **Projekte**, in denen Ihr **mitmachen** könnt
- ... bietet einen kostenlosen **Internet-Zugang** für Jugendliche bis 26 Jahre
- ... bringt **eigene Publikationen** heraus, wie z.B. die Info-Folder „**München-Tipp**“ zu vielen Themen (u.a. Wohnen, Partyräume, Reisen, 2nd-hand...)
- ... organisiert **Vernetzungstreffen** und **Vortragsreihen für Fachkräfte** und Interessierte (**Infofrühstück & modern talking**)

### ► Erreichbarkeit des JIZ

#### Persönlich

Sendlinger Straße 7 (im Innenhof / „Angerblock“)  
80331 München

Tel. 089 - 550 521 50

Fax 089 - 550 521 51

E-Mail: [info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de)

WhatsApp & Signal: +49 160 994 123 94

#### Briefpost:

Oberanger 6, 80331 München

#### Öffnungszeiten:

Montag 12 – 19 Uhr

Dienstag bis Freitag 13 – 18 Uhr

Außerdem finden **jeden Samstag von 13-17 Uhr Kinderaktionen** durch die Spiellandschaft Stadt im JIZ statt (**nicht in den Sommer- und Weihnachtsferien**), d.h. der Broschüren Bestand des JIZ ist in dieser Zeit zugänglich – aber keine Jugendberatung möglich.

### ► So geht's zum JIZ

#### Öffentliche Verkehrsmittel (MVV):

Direkt hinter/unter dem JIZ befindet sich am Oberanger 6 die Haltestelle **„St.-Jakobs-Platz“** vom Metro Bus Nr. 62 und Nr. 52 (→ Treppe hoch in den Hof zum JIZ gehen).

Das JIZ ist vom Marienplatz und dem Sendlinger Tor in ca. 3 Minuten zu Fuß zu erreichen.

Am **Marienplatz** halten alle S-Bahnen, die U-Bahnlinien U3 und U6

Am **Sendlinger Tor** haben mehrere Straßenbahnlinien und Busse sowie die U1, U2, U3, U6, U7 und U8 Haltestellen.

#### Weitere Infos und Kontakt:

[www.jiz-muenchen.de](http://www.jiz-muenchen.de)

[info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de)



## ► JIZ - Serviceangebote

### Ferienpass + Familienpass

Das JIZ verkauft den Münchner Ferienpass und den Familienpass. Für den Ferienpass ist ein Foto erforderlich – für den Familienpass nicht.

### Ferienpass (gültig für ein Schuljahr)

→ 14 Euro – 6-14 Jahre (inkl. Bäder + kostenlose MVV-Nutzung in den Sommerferien)

→ 10 Euro – 15-17 Jahre (inkl. Bäder, ohne MVV)

Verkaufsbeginn kurz vor den Herbstferien

Infos: [www.muenchen.de/ferienpass](http://www.muenchen.de/ferienpass)

### Familienpass (gültig pro Kalenderjahr)

→ 6 Euro – Diverse Ermäßigungen für Familien  
Verkaufsbeginn kurz vor den Weihnachtsferien

Infos: [www.muenchen.de/familienpass](http://www.muenchen.de/familienpass)

+++

**ACHTUNG: Im JIZ ist leider nur Barzahlung möglich!**

+++

### Zeugniseinsichtnahme

Das JIZ ist die zentrale Einsichtnahmestelle für das „Erweiterte Führungszeugnis“ von Ehrenamtlichen in der Jugendverbandsarbeit und Flüchtlingshilfe.

Infos: [www.jugendverbaende-muenchen.de](http://www.jugendverbaende-muenchen.de)

### Theaterjugendring (TJR)

Der TJR bietet Schulklassen, Jugendverbänden und Jugendgruppen Theaterkarten im Abo zu günstigen Preisen an.

Infos: [www.theaterjugendring.de](http://www.theaterjugendring.de)

## ► JIZ - Infos online & digital

### [www.jiz-muenchen.de](http://www.jiz-muenchen.de)

Die „Haupt“-Webseite - inkl. großer Datenbank mit ca. 2.500 jugendrelevanten Adressen, News, Link-Tipps, Broschüren-, Projekt- und Beratungs-Infos.

### [www.wohnen.jiz-m.de](http://www.wohnen.jiz-m.de)

Kompakte Infos für junge Leute rund um die oft nicht einfache Suche nach einer Unterkunft in München.

### [www.ferien-muenchen.de](http://www.ferien-muenchen.de)

Info-Portal zu Ferienfahrten und Tagesaktionen für Kinder und Jugendliche in und um München.

### [www.freiwilliges-jahr-muenchen.de](http://www.freiwilliges-jahr-muenchen.de)

Wissenswertes über das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ), das Freiwillige Ökologische Jahr (FÖJ) und den Bundesfreiwilligendienst (BFD). Außerdem Such-Tipps für München und Umgebung und jeweils ab dem Frühsommer eine LastMinute-Liste als Download mit freien Einssatzstellen im Großraum München.

### [www.wege-ins-ausland-messe.de](http://www.wege-ins-ausland-messe.de)

Die Infoseite zu unserer jährlichen Auslandsmesse, die wir in Kooperation mit vielen Partnern im Oktober durchführen. Außerdem gibt es dort Infos zu (ganzzjährigen) Beratungsmöglichkeiten zu Auslandsaufenthalten für junge Leute.

### Instagram

[www.instagram.com/jiz\\_muc](https://www.instagram.com/jiz_muc)

### YouTube

[www.youtube.com/@Jugendinfo-Muenchen](https://www.youtube.com/@Jugendinfo-Muenchen)

### Facebook

[www.facebook.com/JIZ.Muenchen](https://www.facebook.com/JIZ.Muenchen)

### JIZ-Podcast „Schlauchcast“ auf:

<https://podcasters.spotify.com/pod/show/schlauchcast>



### ► Fach-Beratungen im JIZ

...natürlich **kostenlos** und **anonym!**

### Sprechstunden OHNE Anmeldung:

#### Wohn-Beratung

Jeden Montag 14 - 18 Uhr

Allgemeine Tipps und Infos zur Wohnungssuche oder wenn du zu Hause rausgeflogen bist oder raus möchtest.

➔ Keine Vermittlung von Zimmern und Wohnungen!

#### Fragen rund ums Jobcenter

Jeden Montag 14-16 Uhr

Die Verbindungsstelle Jugendberatung SGB II berät zu allen Fragen im Bereich finanzielle Unterstützung durch das Jobcenter. Gerne vorher im JIZ anrufen – wir stellen dann den Kontakt her!

#### Strafrechtsberatung

Jeden 1. + 3. Montag 16-18 Uhr

Rechtsberatung speziell zu strafrechtlichen Fragen und Problemen

#### Sprechstunde "Nacht- und Feierleben"

Jeden letzten Montag im Monat 18-19 Uhr

Kay Mayer ("Nachtbürgermeister" der Fachstelle MoNa – Moderation der Nacht) ist offen für alle Fragen oder Probleme rund um das Münchner Nachtleben.

#### Rechtsberatung für Kinder und Jugendliche

Jeden Dienstag ab 16 Uhr

Allgemeine juristische „Erst“-Beratung durch ehrenamtliche Rechtsanwält\*innen in Kooperation mit dem Stadtjugendamt, auf der Grundlage des KJHG (keine telefonische Beratung!).

**Frühzeitiges Erscheinen dringend empfohlen!**

**Es ist keine Voranmeldung möglich oder nötig.**

#### „Liebe & Lust - Sex & Frust?“ – Beratung

Jeden 1. Dienstag im Monat von 14.00 - 15.30 Uhr

Mitarbeiter\*innen des sexualpädagogischen Teams von pro familia kommen ins JIZ und beraten Jugendliche und junge Erwachsene bis 26 Jahre anonym und kostenlos –keine Anmeldung erforderlich.

#### Jugendhilfe – Peer2Peer-Beratung

Jeden 2. Mittwoch im Monat ab 18 Uhr

Beratung für junge Leute, die in der Jugendhilfe leben oder gelebt haben zu allen Lebensfragen, wie z.B. Ausbildung, (Wieder-) Eintritt in die (oder Austritt aus der) Jugendhilfe. Das Angebot wird durch Aktive des Careleaver Bayern e.V. durchgeführt. Ohne Anmeldung.

**Im Anschluss ab 19.30 Uhr: Community Hangout**

Offenes Gruppenangebot für junge Menschen, die in der Jugendhilfe sind oder waren und sich mit anderen Menschen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben, connecten und austauschen wollen.

#### Jugend-Schuldnerberatung

Jeden Donnerstag ab 16 Uhr

Erstberatung für junge Leute bis 25 Jahre durch Fachleute der Schuldnerberatung von AWO/DGB.

[www.jugendschuldnerberatung.de](http://www.jugendschuldnerberatung.de)

#### „Raus von zu Haus“ – Infos zu Auslandsaufenthalten

Jeden 1. Donnerstag Zoom-Infoabend um 18.30 Uhr

Infos + Beratung zu deinen Chancen und Möglichkeiten im Ausland – oft mit externen Fachleuten zu unterschiedlichen Programmen.

Zoom-Link gibt unter [www.jiz-muenchen.de/auslandsberatung](http://www.jiz-muenchen.de/auslandsberatung).

Dort können auch **individuelle Beratungstermine** vereinbart werden.

### JIZ-Fachberatungen MIT Anmeldung:

#### Mobbing & Schulstress Beratung

Fachleute der PIBS (ebz München) beraten Kinder, Jugendliche und deren Eltern zum Thema „Schulstress“ und Mobbing.

Terminvereinbarung im JIZ.

#### Meine Daten – meine Rechte!?

Datenschutzrechtliche Fragen werden von einer Fachanwältin beantwortet. Stelle deine Frage(n) per E-Mail ans JIZ ([info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de)) oder vereinbare ein persönliches Beratungsgespräch.

#### Jugend + Polizei

Infos + Tipps zum Umgang mit Polizei + Justiz.

Wende dich telefonisch, per Mail oder persönlich ans JIZ und wir leiten deine Anfrage an unser Anwaltsteam weiter.

**Aktuelle Termine + Infos gibt es unter:**

[www.jiz-muenchen.de/beratung](http://www.jiz-muenchen.de/beratung)



## ► Infos & Beratung (wenn das JIZ geschlossen hat)

### Infonon – 089 121 5000

Jugendliche informieren und beraten Jugendliche anonym per Telefon (täglich 18 bis 22 Uhr) und online unter:  
[www.1215000.de](http://www.1215000.de)

### JiBB

Beratungsverbund „Junge Menschen in Bildung und Beruf“ in der Kapuzinerstr. 30 → Nebengebäude der Arbeitsagentur. Aktuelle Öffnungszeiten und weitere Infos gibt es unter der JiBB-HOTLINE: 089 - 54 54 177 942 oder online: [www.jibb-muenchen.de](http://www.jibb-muenchen.de)

## ► Veranstaltungen

### „modern talking“

Vortragsreihe für Fachkräfte der Jugendarbeit und Interessierte.  
[www.jiz-muenchen.de/fachkraefte](http://www.jiz-muenchen.de/fachkraefte)

### „Infofrühstück“

Regelmäßige Austausch- und Vernetzungstreffen bei Kaffee und mehr. [www.jiz-muenchen.de/fachkraefte](http://www.jiz-muenchen.de/fachkraefte)

### „Wege ins Ausland“

Jährliche Messe (im Oktober) rund um Auslandsaufenthalte für junge Leute. Gemeinsam durchgeführt mit: Amerikahaus, Arbeitsagentur, Volkshochschule, Stadtbibliothek, Europe Direct.  
[www.wege-ins-ausland-messe.de](http://www.wege-ins-ausland-messe.de)

### „Aus der Fremde – in die Fremde?!“

Film- und Gesprächsreihe rund um Migration und Chancengerechtigkeit – eine Kooperation mit zahlreichen Partner\*innen! Die Veranstaltungen finden i.d.R. 4x jährlich an einem Dienstag Abend im EineWeltHaus statt.  
[www.migration-macht-gesellschaft.de](http://www.migration-macht-gesellschaft.de)

Alle Veranstaltungstermine des JIZ gibt es unter:  
[www.jiz-muenchen.de/beratung](http://www.jiz-muenchen.de/beratung)

## ► Aktiv werden im JIZ!?

Zum Beispiel ehrenamtlich in JIZ-Projekten – z.B. **Podcastbeiträge** produzieren oder **Film- und Fotoprojekte** für Youtube und Instagram erstellen oder bei der Auslandsberatung mithelfen und auf Messen und bei Infoabenden von deinen Auslandserfahrungen berichten.

### Praktikum

Im JIZ können Studierende der „Soziale Arbeit“ ihr Praktikum (i.d.R. 22 Wochen) absolvieren. Gegebenenfalls können auch Studierende anderer Fachrichtungen (ab 4 Wochen) ein Praktikum im JIZ machen. **Kontakt im JIZ:** Stephan Hadrava unter Tel. 089-550 521 50 bzw. [info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de)

## ► Weitere Adressen für „Aktive“

### „Die Aktion!“ – Jugendbeteiligung München

Für Initiativen und Gruppen von Jugendlichen, die sich noch im Aufbau befinden und jugendpolitisch aktiv sind oder auch aktiv werden wollen. Infos: [www.die-aktion-muenchen.de](http://www.die-aktion-muenchen.de)

### INFOFON

Werde Jugendberater\*in bei unserem Kooperationspartner INFOFON e.V. Nach einer umfassenden Qualifizierung (kostenlos) berätst du am Telefon (089 – 121 5000) und online unter [www.1215000.de](http://www.1215000.de) täglich von 18 bis 22 Uhr andere junge Leute.

### münchner schüler\*innenbüro (msb)

Im Münchner Schüler\*innenbüro treffen sich aktive Schüler\*innen aus München und Umgebung, um den Kontakt zwischen den Schülervertretungen (SMV'en) zu fördern und sie bei ihrer Arbeit zu unterstützen. Infos: [www.schuelerinnenbuero.de](http://www.schuelerinnenbuero.de)

### Münchner Stadtschüler\*innenvertretung

Die StadtschülerInnenvertretung veranstaltet Workshops und Diskussionen rund um das Thema Schule, nimmt an Politik teil und ruft Schulsprecher\*innen (aller Schulen in München) auf, sich zur SSV-Wahl aufstellen zu lassen. Seit Sommer 2021 gibt es nun auch das Münchner Haus der Schüler\*innen ([www.hausderschueler.de](http://www.hausderschueler.de)). Infos: [www.ssv-muenchen.de](http://www.ssv-muenchen.de)

### Münchner Jugendverbände

Du kannst auch in einem der rund 70 Münchner Jugendverbände des Kreisjugendring München-Stadt aktiv werden. Infos: [www.kjr-m.de](http://www.kjr-m.de) oder [www.jugendverbaende-muenchen.de](http://www.jugendverbaende-muenchen.de)