

## Bewerbungshilfe

Stand Dezember 2023

Die Bewerbung für ein Praktikum, Studium, einen Ausbildungsplatz oder Job steht an und du hast keine Ahnung wie das geht? In diesem München-Tipp findest du nützliche Infos und Angebote rund ums Bewerbungsschreiben (in München).

### ► Lebenslauf, Anschreiben & Co.

Tipps und Vorlagen für die Bewerbungsunterlagen gibt es online z.B. bei:

#### Praktikum

- [www.abi.de/bewerbung](http://www.abi.de/bewerbung)
- [www.unicum.de](http://www.unicum.de) (Suche-Stichwort: Bewerbung)

#### Ausbildung

- [www.abi.de/bewerbung](http://www.abi.de/bewerbung)
- [www.ausbildung.de/ratgeber/bewerbung](http://www.ausbildung.de/ratgeber/bewerbung)
- [www.azubiyo.de/bewerbung](http://www.azubiyo.de/bewerbung)
- [www.planet-beruf.de/schuelerinnen/wie-bewerbe-ich-mich](http://www.planet-beruf.de/schuelerinnen/wie-bewerbe-ich-mich)
- [www.ausbildung.info/berufseinstieg/bewerbung-fuer-den-berufseinstieg](http://www.ausbildung.info/berufseinstieg/bewerbung-fuer-den-berufseinstieg)

#### Studium

- [www.abi.de/bewerbung](http://www.abi.de/bewerbung)
- [www.unicum.de](http://www.unicum.de) (Suche-Stichwort: Bewerbung)

#### Job

- [www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden/bewerbungstraining](http://www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden/bewerbungstraining)
- [www.bewerbung-forum.de](http://www.bewerbung-forum.de)

#### Tipps für Eltern

- [www.me-vermitteln.de/fuer-eltern/bewerbung](http://www.me-vermitteln.de/fuer-eltern/bewerbung)

### ► Anlaufstellen in München

#### **azuro - Ausbildungs- & Zukunftsbüro**

*Für Auszubildende in München (bei Krisensituationen in der Ausbildung)*

Paul-Heyse-Straße 22, 80336 München, Tel. 089 51 41 06 35

E-Mail: [azuro@azuro-muenchen.de](mailto:azuro@azuro-muenchen.de)

[www.azuro-muenchen.de](http://www.azuro-muenchen.de)

Termine **nur nach Vereinbarung** zu den Öffnungszeiten:

Montag 15:00 - 19:00 Uhr, Dienstag + Mittwoch 15:00 - 18:00 Uhr,

Donnerstag 16:00 - 20:00 Uhr, Freitag 9:00 - 14:00 Uhr

#### **BildungsLokal Berg am Laim**

*Für Menschen aller Altersgruppen*

Schlüsselbergstraße 4, 81673 München, Tel. 089 95 44 66 480

E-Mail: [bildungslokal.bl.rbs@muenchen.de](mailto:bildungslokal.bl.rbs@muenchen.de)

[www.pi-muenchen.de/?s=Bildungslokal](http://www.pi-muenchen.de/?s=Bildungslokal)

Termine **nur nach Vereinbarung** zu den Öffnungszeiten:

Montag 13:00 - 17:00 Uhr, Dienstag + Freitag 9:00 - 13:00 Uhr,

Donnerstag 13:00 - 17:00 Uhr

#### **BildungsLokal Giesing**

*Für Menschen aller Altersgruppen*

Schlierseestraße 73, 81539 München, Tel. 089 62 00 93 582

E-Mail: [bildungslokal.gs.rbs@muenchen.de](mailto:bildungslokal.gs.rbs@muenchen.de)

[www.pi-muenchen.de/?s=Bildungslokal](http://www.pi-muenchen.de/?s=Bildungslokal)

Termine **nur nach Vereinbarung** zu den Öffnungszeiten:

Montag 13:00 - 17:00 Uhr, Dienstag + Freitag 9:00 - 13:00 Uhr,

Donnerstag 13:00 - 17:00 Uhr

#### **BildungsLokal Hasenberg**

*Für Menschen aller Altersgruppen*

Linkstraße 56, 80933 München, Tel. 089 31 20 21 18

E-Mail: [bildungslokal-hb@muenchen.de](mailto:bildungslokal-hb@muenchen.de)

[www.pi-muenchen.de/?s=Bildungslokal](http://www.pi-muenchen.de/?s=Bildungslokal)

Termine **nur nach Vereinbarung** zu den Öffnungszeiten:

Montag 13:00 - 17:00 Uhr, Dienstag + Freitag 9:00 - 13:00 Uhr,

Donnerstag 13:00 - 17:00 Uhr

#### **BildungsLokal Neuaubing-Westkreuz**

*Für Menschen aller Altersgruppen*

Radolfzeller Straße 11a, 81243 München, Tel. 089 23 32 92 58

E-Mail: [bildungslokal-n-w@muenchen.de](mailto:bildungslokal-n-w@muenchen.de)

[www.pi-muenchen.de/?s=Bildungslokal](http://www.pi-muenchen.de/?s=Bildungslokal)

Termine **nur nach Vereinbarung** zu den Öffnungszeiten:

Montag 13:00 - 17:00 Uhr, Dienstag + Freitag 9:00 - 13:00 Uhr,

Donnerstag 13:00 - 17:00 Uhr

#### **BildungsLokal Neuperlach**

*Für Menschen aller Altersgruppen*

Peschelanger 8, 81735 München, Tel. 089 62 83 75 31

E-Mail: [bildungslokal-np@muenchen.de](mailto:bildungslokal-np@muenchen.de)

[www.pi-muenchen.de/?s=Bildungslokal](http://www.pi-muenchen.de/?s=Bildungslokal)

Termine **nur nach Vereinbarung** zu den Öffnungszeiten:

Montag 13:00 - 17:00 Uhr, Dienstag + Freitag 9:00 - 13:00 Uhr,

Donnerstag 13:00 - 17:00 Uhr



## **BildungsLokal Ramersdorf**

*Für Menschen aller Altersgruppen*

Balanstraße 79, 81539 München, Tel.: 089 606 657 172

E-Mail: [bildungslokal.rd.rbs@muenchen.de](mailto:bildungslokal.rd.rbs@muenchen.de)

[www.pi-muenchen.de/?s=Bildungslokal](http://www.pi-muenchen.de/?s=Bildungslokal)

Termine **nur nach Vereinbarung** zu den Öffnungszeiten:

Montag 13:00 - 17:00 Uhr, Dienstag + Freitag 9:00 - 13:00 Uhr,

Donnerstag 13:00 - 17:00 Uhr

## **BildungsLokal Riem**

*Für Menschen aller Altersgruppen*

Elisabeth-Castonier-Platz 17, 81829 München, Tel. 089 233 287 50

E-Mail: [bildungslokal.rm.rbs@muenchen.de](mailto:bildungslokal.rm.rbs@muenchen.de)

[www.pi-muenchen.de/?s=Bildungslokal](http://www.pi-muenchen.de/?s=Bildungslokal)

Termine **nur nach Vereinbarung** zu den Öffnungszeiten:

Montag 13:00 - 17:00 Uhr, Dienstag + Freitag 9:00 - 13:00 Uhr,

Donnerstag 13:00 - 17:00 Uhr

## **BildungsLokal Schwanthalershöhe**

*Für Menschen aller Altersgruppen*

Ligsalzstraße 2, 80339 München, Tel.: 089 50 02 87 49

E-Mail: [bildungslokal-sh@muenchen.de](mailto:bildungslokal-sh@muenchen.de)

[www.pi-muenchen.de/?s=Bildungslokal](http://www.pi-muenchen.de/?s=Bildungslokal)

Termine **nur nach Vereinbarung** zu den Öffnungszeiten:

Montag 13:00 - 17:00 Uhr, Dienstag + Freitag 9:00 - 13:00 Uhr,

Donnerstag 13:00 - 17:00 Uhr

## **Bildungszentrum Berufseinstieg (BzB)**

*Für junge Migrant\*innen & Neuzugewanderte im Übergang Schule/Beruf*

Bad-Schachener-Straße 2a, 81671 München, Tel.: 089 18 94 95 711

E-Mail: [bzb@aka-muenchen.de](mailto:bzb@aka-muenchen.de)

[www.aka-muenchen.de/bildungszentrum-berufseinstieg/](http://www.aka-muenchen.de/bildungszentrum-berufseinstieg/)

Termine **nur nach Vereinbarung** per E-Mail oder telefonisch

## **Bewerbungszentrum bfz München**

*Für Menschen mit Leistungsbezug SGB II*

*bei Bewerbung für einen Ausbildungs- oder Arbeitsplatz*

Poccistraße 5, 80336 München, Tel.: 089 767 565 32

E-Mail: [bwz-m@bfz.de](mailto:bwz-m@bfz.de)

[www.bfz.de/kurs/eca-91778/bewerbungszentrum](http://www.bfz.de/kurs/eca-91778/bewerbungszentrum)

Termine **nur nach Vereinbarung**:

Montag bis Freitag 08:30 - 17:00 Uhr

## **Berufswegplanungsstelle b-wege**

*Für Junge Menschen unter 25 Jahre, die noch keinen Plan haben, wie es beruflich/schulisch weitergehen soll*

Neuhauser Straße 39 (5. St.), 80331 München, Tel.: 089 233 430 62

E-Mail: [b-wege@muenchen.de](mailto:b-wege@muenchen.de)

[www.pi-muenchen.de](http://www.pi-muenchen.de)

Termine **nur nach telefonischer Vereinbarung**:

Montag bis Donnerstag 09:00 - 17:00 Uhr, Freitag 09:00 - 12:00 Uhr

## **ClubIn München**

*Internationaler Jugendtreff für 17 bis 27-Jährige*

Friedrich-Loy-Straße 16, 80796 München, Tel.: 089 30 66 86 913

E-Mail: [clubbuero@vij-muenchen.de](mailto:clubbuero@vij-muenchen.de)

[www.clubin-muenchen.de](http://www.clubin-muenchen.de)

Termine **nur nach telefonischer Vereinbarung**:

Montag 14:00 - 16:00 Uhr, Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr,

Donnerstag 14:30 - 16:30 Uhr

## **JAK – Beratung Jugend-Arbeit-Kolping**

*Für junge Menschen von 16 bis 25 Jahre in versch. Problemlagen*

Landsberger Straße 6, 80339 München, Tel.: 089 55 93 37 60

E-Mail: [jak@kolpingmuenchen.de](mailto:jak@kolpingmuenchen.de)

[www.kolpingmuenchen.de](http://www.kolpingmuenchen.de)

## **JAL – Beratung für Jugendliche**

*Für Junge Menschen von 14 bis 25 Jahre*

Neuherbergstraße 104, 80937 München, Tel.: 089 45 22 35 541

E-Mail: [jal@diakonie-hasenbergl.de](mailto:jal@diakonie-hasenbergl.de)

[www.diakonie-hasenbergl.de/jal](http://www.diakonie-hasenbergl.de/jal)

Termine **nur nach telefonischer Vereinbarung**

Montag bis Freitag von 09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 17:00 Uhr

## **Junge Menschen in Bildung und Beruf (JIBB) – Bewerbungspoint**

*Für Junge Menschen unter 25 Jahre*

Kapuzinerstraße 30 (Eingang Kapuzinerstraße, 26), 80337 München

Tel.: 089 54 54 17 79 42

[www.jibb-muenchen.de/bewerbungspoint](http://www.jibb-muenchen.de/bewerbungspoint)

Termine **nur nach telefonischer Vereinbarung**:

Montag bis Freitag 09:00 bis 12:00 Uhr,

Montag + Dienstag 13:00 bis 16:00 Uhr, Donnerstag 13:00 bis 17:00 Uhr

## **MALZ (Münchner Arbeitslosenzentrum)**

*Für Arbeitslose*

Seidlstraße 4, 80335 München, Tel.: 089 12 15 95 23

E-Mail: [malz@diakonia.de](mailto:malz@diakonia.de)

[www.diakonia-malz.de](http://www.diakonia-malz.de)

Termine **nur nach telefonischer Vereinbarung**:

Montag bis Donnerstag 08:00 - 15:30 Uhr, Freitag: 08:00 - 12:00 Uhr

## **Malteser Bewerbungsbegleiter\*innen und EDV-Training für Flüchtlinge**

*Für Geflüchtete*

Tel./WhatsApp: 0170 70 36 231 oder 0151 11 10 33 01

E-Mail: [bakhodir.karshiboev@malteser.org](mailto:bakhodir.karshiboev@malteser.org) oder

[monika.heck@malteser.org](mailto:monika.heck@malteser.org)

[www.malteser.de/standorte/muenchen/jobmentoring.html](http://www.malteser.de/standorte/muenchen/jobmentoring.html)

Termine für persönliche Unterstützung **nach Vereinbarung per E-Mail**

### Münchner Volkshochschule GmbH (MVHS)

Beratungsstelle Übergang Schule Arbeitswelt (ÜSA)

Für Jugendliche und junge Erwachsene

Hans-Preißinger-Straße 4 b, 81379 München, Tel.: 089 48 00 66 834

E-Mail: [ues@mvhs.de](mailto:ues@mvhs.de)

[www.mvhs.de](http://www.mvhs.de) (Suche-Stichwort: ÜSA)

Termine für persönliche Unterstützung **nach vorheriger Vereinbarung**

Montag bis Freitag 09:00 bis 12:00 Uhr,

Montag bis Donnerstag 13:00 bis 15:00 Uhr

### ► Jugendmigrationsdienste (JMD) und Migrationsberatung

Auch die Jugendmigrationsdienste (für Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 12 bis 27 Jahre) und die Migrationsberatungsstellen unterstützen bei Bewerbungen. Einen Jugendmigrationsdienst in deiner Nähe kannst du unter [www.jugendmigrationsdienste.de](http://www.jugendmigrationsdienste.de) suchen.

Migrationsberatungsstellen für Menschen über 27 Jahren findest du unter: [www.bmi.bund.de/DE/themen/heimat-integration/integration/migrationsberatung/migrationsberatung-node.html](http://www.bmi.bund.de/DE/themen/heimat-integration/integration/migrationsberatung/migrationsberatung-node.html)

Auch das Beratungs-Navi für Jugendmigrationsdienste und Migrationsberatung hilft bei der Einrichtungssuche:  
<https://bamf-navi.bamf.de/de/Themen/Migrationsberatung/>

### ► Jugendtreffs

In vielen Jugendtreffs gibt es Computer und Drucker die du nutzen kannst, um deine Bewerbung zu erstellen. Oft bekommst du dort aber auch persönliche Unterstützung.

Um einen Jugendtreff in deiner Nähe zu finden schau einfach auf [www.wir-sind-die-zukunft.net](http://www.wir-sind-die-zukunft.net) vorbei und klick bei den Filtereinstellungen "Bewerbungshilfen" an.

**Wichtig:** In den Bildungslokalen und im Berufsinformationszentrum (BiZ) stehen PCs zur kostenlosen Nutzung zur Verfügung.

### ► Technische Unterstützung im JIZ

Du hast keinen Computer, Drucker oder Scanner und must deine Unterlagen ausdrucken und/oder per E-Mail schicken? Dann schau gerne **bei uns im JIZ** vorbei. Wir haben einen öffentlichen PC sowie Drucker, an dem du dein Anschreiben, Lebenslauf, etc. erstellen und ausdrucken kannst. Auch deine Unterlagen (Zeugnisse, Urkunden, etc.) kannst du bei uns kostenfrei einscannen.

**Wichtig:** Bei der Erstellung von Anschreiben, Lebenslauf etc. können wir dir leider nicht helfen. Wir können aber gerne mal „drüberlesen“ und die Rechtschreibung oder Formatierung etc. überprüfen.

### ► Schon gewusst?

Auch bei Ausbildungsmessen kannst du dich bewerben. Hier reicht oftmals nur ein Lebenslauf und dein persönliches Erscheinen auf der jeweiligen Messe. So hast du die Chance gleich persönlich ins Gespräch zu kommen. Infos zu den aktuellen Messen findest du auf unserer Website unter: [www.jiz-muenchen.de](http://www.jiz-muenchen.de)

Zu den bekanntesten Messen gehören:

- Einstieg ([www.einstieg.com](http://www.einstieg.com))
- Azubitage ([www.azubitage.de/muenchen](http://www.azubitage.de/muenchen))
- Stuzubi ([www.stuzubi.de/messen/muenchen/](http://www.stuzubi.de/messen/muenchen/))
- „First Minit“ ([www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de))
- "LastMinit" ([www.schulewirtschaft-bayern.de](http://www.schulewirtschaft-bayern.de))

*Disclaimer: Alle Angaben ohne Gewähr. Wir haben nach bestem Wissen die Informationen recherchiert und zusammengestellt. Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Verlinkten Seiten stellen keine Empfehlung dar.*