

Bewerbungshilfe

Stand September 2022

Die Bewerbung für ein Praktikum, einen Ausbildungsplatz, Studium oder Job steht an und du hast keine Ahnung, wie das geht? In diesem München-Tipp findest du nützliche Infos und Angebote rund ums Bewerbungsschreiben:

► Lebenslauf, Anschreiben & Co.

Tipps und Muster für die Bewerbungsunterlagen gibt es online z. B. bei:

Praktikum

- www.abi.de/bewerbung
- www.unicum.de

Ausbildung

- www.abi.de/bewerbung
- www.ausbildung.de/ratgeber/bewerbung/
- www.azubiyo.de/bewerbung/
- www.planet-beruf.de/schuelerinnen/wie-bewerbe-ich-mich
- www.unicum.de
- www.ausbildung.info/berufseinstieg/bewerbung-fuer-den-berufseinstieg

Studium

- www.abi.de/bewerbung
- www.unicum.de

Job

- www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden/bewerbungstraining
- www.bewerbung-forum.de/

Tipps für Eltern

- www.me-vermitteln.de/fuer-eltern/bewerbung

► Anlaufstellen in München

azuro - Ausbildungs- & Zukunftsbüro

Für Auszubildende in München bei Krisensituationen in der Ausbildung

Paul-Heyse-Straße 22, 80336 München, Tel.: 089 51 41 06 35

E-Mail: azuro@azuro-muenchen.de

www.azuro-muenchen.de

Termine **nur nach Vereinbarung** zu den Öffnungszeiten:

Montag 15:00 - 19:00 Uhr, Dienstag + Mittwoch 15:00 - 18:00 Uhr,

Donnerstag 16:00 - 20:00 Uhr, Freitag 09:00 - 14:00 Uhr

BildungsLokal Berg am Laim

Für Menschen aller Altersgruppen

Schlüsselbergstraße 4, 81673 München, Tel.: 089 95 44 66 480

E-Mail: bildungslokal.bl.rbs@muenchen.de

www.pi-muenchen.de

Termine **nur nach Vereinbarung** zu den Öffnungszeiten:

Montag 14:00 - 18:00 Uhr, Dienstag + Freitag 09:00 - 13:00 Uhr,

Donnerstag 13:00 - 17:00 Uhr

BildungsLokal Giesing

Für Menschen aller Altersgruppen

Schlierseestraße 73, 81539 München, Tel.: 089 62 00 93 582

E-Mail: bildungslokal.gs.rbs@muenchen.de

www.pi-muenchen.de

Termine **nur nach Vereinbarung** zu den Öffnungszeiten:

Montag + Donnerstag 13:00 bis 17:00 Uhr,

Dienstag + Freitag 09:00 bis 13:00 Uhr

BildungsLokal Hasenberg!

Für Menschen aller Altersgruppen

Linkstraße 56, 80933 München, Tel.: 089 31 20 21 18

E-Mail: bildungslokal-hb@muenchen.de

www.pi-muenchen.de

Termine **nur nach Vereinbarung** zu den Öffnungszeiten:

Montag + Donnerstag 13:00 bis 17:00 Uhr,

Dienstag + Freitag 09:00 bis 13:00 Uhr

BildungsLokal Neuaubing-Westkreuz

Für Menschen aller Altersgruppen

Radolfzeller Straße 11a, 81243 München, Tel.: 089 23 32 92 58

E-Mail: bildungslokal-n-w@muenchen.de

www.pi-muenchen.de

Termine **nur nach Vereinbarung** zu den Öffnungszeiten:

Montag + Donnerstag 13:00 bis 17:00 Uhr,

Dienstag + Freitag 09:00 bis 13:00 Uhr

BildungsLokal Neuperlach

Für Menschen aller Altersgruppen

Peschelanger 8, 81735 München, Tel.: 089 62 83 75 31

E-Mail: bildungslokal-np@muenchen.de

www.pi-muenchen.de

Termine **nur nach Vereinbarung** zu den Öffnungszeiten:

Montag + Donnerstag 13:00 bis 17:00 Uhr, Dienstag 09:00 bis 13:00 Uhr



BildungsLokal Ramersdorf

Für Menschen aller Altersgruppen

Balanstraße 79, 81539 München, Tel.: 089 62 83 75 31

E-Mail: bildungslokal.rd.rbs@muenchen.de

www.pi-muenchen.de

Termine **nur nach Vereinbarung** zu den Öffnungszeiten:

Montag + Donnerstag 13:00 bis 17:00 Uhr,

Dienstag + Freitag 09:00 bis 13:00 Uhr

BildungsLokal Riem

Für Menschen aller Altersgruppen

Willy-Brandt-Allee 18, 81829 München, Telefon: 089 20 32 79 602

E-Mail: bildungslokal.rm.rbs@muenchen.de

www.pi-muenchen.de

Termine **nur nach Vereinbarung** zu den Öffnungszeiten:

Montag + Donnerstag 13:00 bis 17:00 Uhr, Dienstag 09:00 bis 13:00 Uhr

BildungsLokal Schwantalerhöhe

Für Menschen aller Altersgruppen

Ligsalzstraße 2, 80339 München, Tel.: 089 50 02 87 49

E-Mail: bildungslokal-sh@muenchen.de

www.pi-muenchen.de

Termine **nur nach Vereinbarung** zu den Öffnungszeiten:

Montag + Donnerstag 13:00 bis 17:00 Uhr,

Dienstag + Freitag 09:00 bis 13:00 Uhr

Bildungszentrum Berufseinstieg (BzB)

*Für junge Migrant*innen und Neuzugewanderte im Übergang
Schule/Beruf*

Bad-Schachener-Straße 2a, 81671 München, Tel.: 089 18 94 95 711

E-Mail: bzb@aka-muenchen.de

www.aka-muenchen.de/bildungszentrum-berufseinstieg/

Termine **nur nach Vereinbarung** per E-Mail oder telefonisch zu den

Öffnungszeiten: Montag bis Mittwoch 09:00 bis 12:00 Uhr

Bewerbungszentrum bfz München

Für Menschen mit Leistungsbezug SGB II

Poccistraße 3 & 5, 80336 München, Tel.: 089 78 57 67 964

www.bfz.de/kurs/eca-91778/bewerbungszentrum

Termine **nur nach Vereinbarung**:

Montag bis Freitag 08:30 - 17:00 Uhr

BerufsInformationszentrum (BiZ) München

*Für Menschen mit Hilfebedarf bei Studien- und Berufswahl, Jobsuche oder
beruflicher Weiterbildung*

Kapuzinerstraße 26, 80337 München, Tel.: 089 51 54 61 82

www.arbeitsagentur.de/vor-ort/muenchen/biz-muenchen

Termine für persönliche Unterstützung **nach vorheriger Vereinbarung** zu

den Öffnungszeiten:

Montag + Dienstag 08:00 - 16:30 Uhr, Mittwoch 08:00 - 14:30 Uhr

Donnerstag 08:00 - 18:00 Uhr, Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

Berufswegplanungsstelle b-wege

Für Junge Menschen unter 25 Jahre

Neuhauser Straße 39 (5. St.), 80331 München, Tel.: 089 54 54 17 79 20

E-Mail: b-wege.rbs@muenchen.de

Termine **nur nach telefonischer Vereinbarung**:

Montag bis Donnerstag 09:00 - 17:00 Uhr, Freitag 09:00 - 12:00 Uhr

ClubIn München

Internationaler Jugendtreff für 17 bis 27 Jährige

Friedrich-Loy-Straße 16, 80796 München, Tel.: 089 30 66 86 913

E-Mail: clubbuero@vij-muenchen.de

www.clubin-muenchen.de

Termine **nur nach telefonischer Vereinbarung**:

Montag 14:00 - 16:00 Uhr, Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr,

Donnerstag 14:30 - 16:30 Uhr

JAL - Beratung für Jugendliche

Für Junge Menschen von 14 bis 25 Jahre

Neuherbergstraße 104, 80937 München, Tel.: 089 45 22 35 541

E-Mail: jal@diakonie-hasenbergl.de

www.diakonie-hasenbergl.de/jal

Termine **nur nach telefonischer Vereinbarung**

Montag bis Freitag von 09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 17:00 Uhr

Junge Menschen in Bildung und Beruf (JIBB) - Bewerbungspoint

Für Junge Menschen unter 25 Jahre

Kapuzinerstraße 30, 80337 München, Tel.: 089 54 54 17 79 42

www.jibb-muenchen.de/bewerbungspoint

Termine **nur nach telefonischer Vereinbarung**:

Montag bis Freitag 09:00 bis 12:00 Uhr,

Montag + Dienstag 13:00 bis 16:00 Uhr, Donnerstag 13:00 bis 17:00 Uhr

MALZ (Münchner Arbeitslosenzentrum)

Für Arbeitslose

Seidlstraße 4, 80335 München, Tel.: 089 12 15 95 23

E-Mail: malz@diakonia.de

www.diakonia-malz.de

Termine **nur nach telefonischer Vereinbarung**:

Montag bis Freitag 09:00 - 12:00 Uhr

Malteser Bewerbungsbegleiter*innen für Flüchtlinge

Für Geflüchtete

Tel./WhatsApp: 0170 70 36 231 oder 0151 11 10 33 01

E-Mail: zarina.gatina@malteser.org oder monika.heck@malteser.org

www.malteser-bistum-muenchen.de/hauptmenue/fuer-fluechtlinge.html

Termine für persönliche Unterstützung **nach vorheriger Vereinbarung** per

E-Mail

Münchner Volkshochschule GmbH (MVHS)

Beratungsstelle Übergang Schule Arbeitswelt (ÜSA)

Für Jugendliche und junge Erwachsene

Hans-Preißinger-Straße 4b, 81379 München, Tel.: 089 480 06 68 34

E-Mail: uesa-beratung@mvhs.de

www.mvhs-online.de/course/

Termine für persönliche Unterstützung **nach vorheriger Vereinbarung**

Montag bis Freitag 09:00 bis 12:00 Uhr,

Montag bis Donnerstag 13:00 bis 16:00 Uhr

► Jugendmigrationsdienste und Migrationsberatung

Auch die Jugendmigrationsdienste und die Migrationsberatungsstellen unterstützen bei Bewerbungen. Um einen Jugendmigrationsdienst für Jugendliche und junge Erwachsene 12 bis 27 Jahre zu suchen kannst du unter www.jugendmigrationsdienste.de eine Stelle in deiner Nähe finden.

Migrationsberatungsstellen für Menschen über 27 Jahren findet man unter www.bmi.bund.de/DE/themen/heimat-integration/integration/migrationsberatung/migrationsberatung-node.html.

Auch das Beratungs-Navi für Jugendmigrationsdienste und Migrationsberatung kann dir dabei helfen <https://bamf-navi.bamf.de/de/Themen/Migrationsberatung/>.

► Jugendtreffs

In vielen Jugendtreffs gibt es Computer und Drucker die du nutzen kannst, um deine Bewerbung zu erstellen. Oft bekommst du dort aber auch persönliche Unterstützung.

Um einen Jugendtreff in deiner Nähe zu finden schau einfach auf www.wir-sind-die-zukunft.net vorbei und klick bei den Filtereinstellungen "Bewerbungshilfen" an.

Wichtig: Auch in den Bildungslokalen und im Berufsinformationszentrum (BiZ) stehen PCs zur kostenlosen Nutzung zur Verfügung.

► Technische Unterstützung

Du hast keinen Computer, Drucker oder Scanner und must deine Unterlagen aber ausdrucken und/oder per E-Mail schicken? Dann schau gerne bei uns im JIZ vorbei. Wir haben einen öffentlichen PC sowie Drucker, an dem du dein Anschreiben, Lebenslauf, etc. erstellen und ausdrucken kannst. Auch deine Unterlagen (Zeugnisse, Urkunden, etc.) kannst du bei uns kostenfrei einscannen.

Wichtig: Bei der Erstellung von Anschreiben, Lebenslauf, etc. können wir dir leider nicht helfen. Wir können nur mal "drüberlesen" wegen Rechtschreibfehlern, etc.

► Schon gewusst?

Auch bei Ausbildungsmessen kannst du dich bewerben. Hier reicht oftmals nur ein Lebenslauf und dein persönliches Erscheinen auf der jeweiligen Messe. So hast du die Chance gleich persönlich ins Gespräch zu kommen. Infos zu den aktuellen Messen findest du auf unserer Website unter: www.jiz-muenchen.de

Zu den bekanntesten Messen gehören:

- Einstieg (www.einstieg.com)
- Azubitage (www.azubitage.de/muenchen)
- Stuzubi (www.stuzubi.de/messen/muenchen/)
- „First Minit“ (www.arbeitsagentur.de)
- "LastMinit" (www.schulewirtschaft-bayern.de)