



Bandübungsräume

Stand Januar 2022

Dies ist eine Liste von Einrichtungen, die Übungsräume für Bands in und um München vermieten. Leider ist es nicht ganz einfach an einen dieser begehrten Räume zu kommen, da sie oft besetzt sind. Trotzdem könnt und solltet ihr bei folgenden Einrichtungen anrufen und nachfragen und mit etwas Glück findet ihr bald ein Zuhause für eure Band. *Aktuelle Preise, Modalitäten und Ausstattung bitte direkt vor Ort erfragen.*

► ZENTRUM

Glockenbachwerkstatt/Bürgerhaus

Blumenstr. 7, 80331 München, Tel. 089 / 23 07 67 96
Räume im „Quellenbunker“ in der Nähe des Mariahilfplatzes,
Ansprechpartner: Andreas Alt
www.glockenbachwerkstatt.de

Jugendtreff M10City

Maßmannstr. 10, 80333 München, Tel. 089 / 52 91 36
1 Raum mit ca. 50 qm
www.m10city.de

► MÜNCHEN – NORD

Ackermannbogen e.V.

Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München, Tel. 089 / 307 496 34
Multifunktionaler schallgedämmter 68 qm Raum, ideal zum Üben für
Musiker*innen und für kleinere Auftritte, Konzertflügel und Schlagzeug
können angemietet werden, Lagerung von Instrumenten möglich,
barrierefrei; Ansprechpartnerin: Senada Zahirovic
kreativgarage@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de

Der Club - Kinder- + Jugendzentrum Hasenberg

Wintersteinstr. 35, 80933 München, Tel. 089 / 31 22 01 00
www.derclub-online.de

Freizeittreff Freimann

Burmesterstr. 27, 80939 München, Tel. 089 / 323 33 42
Bandraum mit Schlagzeug, Verstärker und Mikro
www.freizeittreff-freimann.de

Funkstation

Margarete-Schütte-Lihotzky-Straße 36, 80807 München
2 Räume (Containerbauweise), jeweils zwischen 15-50 qm, Nutzung: 3
Stunden Probezeit pro Woche (fester Termin), Mo-So, monatlich 12 Euro
pro Bandmitglied (mind. 3 Personen/36 Euro), technische Ausstattung

und Auftrittsmöglichkeit im Haus

[www.feierwerk.de/kinder-jugend-familieneinrichtungen/funkstation/
weitere-angebote/raumvermietungen/](http://www.feierwerk.de/kinder-jugend-familieneinrichtungen/funkstation/weitere-angebote/raumvermietungen/)

Jugendkulturwerkstatt Soundcafé

Traubestr. 5, 80805 München, Tel. 089 / 361 84 07
2 Räume à 20 qm, Monatliche Bandversammlung
Equipment: Schlagzeug, Bassverstärker, Gesangsanlage etc.
www.jkw-soundcafe.de

LOK Freimann

Gustav-Mahler-Str. 2, 80939 München, Tel. 089 / 31 86 86 81
www.lok-freimann.de

MOP-Integrativer Jugendtreff

Fallmerayerstr. 2, 80796 München, Tel. 089 / 30 40 73
1 Raum (16 qm), feste wöchentliche Probentermine, 20 €/Monat/Band
Equipment: Schlagzeug, PA, Verstärker etc.
www.mopjugendtreff.de

Kulturhaus Milbertshofen

Curt-Mezger-Platz 1, 80809 München, Tel.: 089 3506 36 39
1 Probenraum vorhanden, Nutzung auf Anfrage. Raummiete ist für
Stadtteilbewohner*innen günstiger.
<http://kulturhaus-milbertshofen.de/>

Spiel- und Begegnungszentrum am Hart

Arnauer Str. 5, 80937 München, Tel. 089 3160569-10
1 Raum, 20 qm, unter 16 Jahren 20 Euro / Monat (4 x 4 Stunden), ab 16
Jahren 40 Euro / Monat (doppelte Übungszeit). Nutzung abends und am
Sonntag möglich. Technische Ausstattung und Auftrittsmöglichkeit im
Haus vorhanden.
www.sbz-am-hart.de

Jugendfreizeitstätte Kiste

Gundermannstr. 77, 80935 München, Tel: 089/3137242
1 Raum, 34 qm, Nutzung an fünf Abenden pro Woche jeweils von 20-23
Uhr möglich (außerhalb der Öffnungszeiten). Nutzung auf Anfrage.
Technische Ausstattung, Auftrittsmöglichkeit und Aufnahmemöglichkeit
im Haus vorhanden.
www.freizeitstaette-kiste.de



► MÜNCHEN – SÜD

Spiel- + Bildungszentrum SBZ Sendling

Danklstr. 34, 81371 München, Tel. 089 / 74 79 32 08
1 Raum, 40 qm, www.sbz-sendling.de

Treibhaus – Jugendzentrum

Züricher Str. 39, 81476 München, Tel. 089 / 74 57 51 67
1 Raum, 16 m², Kosten: 20€/Monat, Belegung: 2 Stunden pro Woche
Equipment: Verstärker, Gesangsanlage, Schlagzeug, Bass, Gitarre etc.
www.treibhausmuenchen.de

► MÜNCHEN – WEST

Fachstelle POP (im Feierwerk)

Hansastraße 41, 81373 München, Tel. 089 / 724 88-0
1 Raum, 17 qm, für Nachwuchsmusiker, 2,5 Std. pro Woche/Band,
Equipment: Schlagzeug, Gitarren- und Bassverstärker, kleine
Gesangsanlage, Mischpult und E-Piano, www.feierwerk.de

Freizeitstätte Hirschgarten

Arnulfstrasse 251, 80639 München, Tel. 089 17 80 98 81
1 Raum, ca. 60 qm. Das Haus kann außerhalb der Öffnungszeiten als
Proberaum genutzt werden, Mo-So, 20.00 bis 1.00 Uhr. Technische
Ausstattung und Auftrittsmöglichkeit im Haus vorhanden.
www.hirschgarten-online.de

IG-Feuerwache

Ganghoferstr. 41, 80339 München, Tel. 089 / 51 08 61 32
www.initiativgruppe.de

Jugendtreff Neuhausen

Hanebergstr. 14, 80637 München, Tel. 089 / 15 69 90
Equipment: Schlagzeug, 2 Gitarren, Bassverstärker, kleine PA-
Gesangsanlage etc., www.jugendtreff-neuhausen.de

► MÜNCHEN – OST

Come in – Kinder und Jugendtreff

Rudolf-Vogel-Bogen 4, 81739 München, Tel. 089 / 613 72 80
Musikstudio und DJ-Raum
www.come-in-neuperlach.de

Jugendtreff „RamPe“

Kurt-Eisner-Str. 28, 81375 München, Tel. 089 / 67 04 85 0
1 Raum, 35 qm
www.jugendtreff-rampe.de

PRISMA – Aktive Jugend Haidhausen

Metzgerstr. 5, 81667 München, Tel. 089 / 48 84 10, 1 Raum, 15 qm;
nur für Jugendbands; Equipment: Gesangsanlage, Gitarre, Bass,
Schlagzeug, Keyboard, Mischpult, DJ-Anlage etc.
www.prisma-haidhausen.de

Feierwerk Südpolstation

Gustav-Heinemann-Ring 19, 81739 München, Tel. 089 / 637 37 87
2 Übungsräume, Belegung: 2 Stunden pro Woche (fester Termin). Kosten:
12 Euro pro Bandmitglied/Monat (mind. 3 Personen/36€). Ausstattung:
Schlagzeug, Gitarrenverstärker, Bassverstärker, Gesangsanlage, W-Lan
etc., Ansprechpartner*: Andi Huber
www.suedpolstation.de

► MÜNCHEN – UMLAND

Jugendbürgerhaus Profil

Bürgermeister-Amon-Str. 3, 85748 Garching b. M. Tel. 089 / 329 15 67
Bandstammtisch, Bandcoachings auf Anfrage, auch
Auftrittsmöglichkeiten und die Möglichkeit in diversen Teams
mitzumachen (Technik, Booking, Tonstudio etc.)
www.profil-garching.de

Jugendhaus an der Würm

Lochhamerstr. 3, 82166 Gräfelfing, Tel. 089 / 85 43 63 8
Für Nachwuchsmusiker aus dem Würmtal oder der näheren Umgebung
Kosten: 5€/Monat pro Bandmitglied, Belegung: 1x wöchentlich
www.freizi.de

Jugendkulturhaus Route 66/Haar

Vockestr. 11, 85540 Haar, Tel. 089 / 460 28 89
Tonstudio und Bandräume
www.jkhroute66.de

Jugendkulturwerkstatt

Oskar-von-Miller-Str. 9, 82008 Unterhaching,
Tel. 089 / 611 36 68
www.jkw-unterhaching.de

Jugendzentrum Fezi

Jahnstr. 3, 85774 Unterföhring, Tel. 089 / 950 54 86
1 Raum, 20 qm, nur für Unterföhringer Bands
www.fezi-ufg.de

JugendKulturHaus Gleis 1

Hollerner Weg 1, 85716 Unterschleißheim, Tel. 089 / 310 53 89
Nur für Bands aus Unterschleißheim
www.gleis-1.de/



Jugendzentrum Grünwald – JUZ

Südliche Münchner Str. 7, 82031 Grünwald, Tel. 089 / 641 24 95
1 Raum, 20 qm, Nutzung NUR während der JUZ-Öffnungszeiten möglich.
Equipment: Schlagzeuge, E-Schlagzeug, E-Gitarre, E-Bass, Mikros,
Mischpult etc
www.juz-gruenwald.de

Jugendzentrum Kirchheim

Hauptstr. 30a, 85551 Kirchheim, Tel. 089 / 903 40 41
2 Räume, 20 qm, nur für Bands aus Kirchheim
www.juz-kirchheim.de

► Kommerzielle Anbieter

Giesinger Rockpalast

Reichenhaller Str. 16, 81547 München, Tel. 089 / 693 98 188
9-22 Uhr, Buchung der Räume online
www.giesinger-rockpalast.de

Kulturprojekt München

Ludwigsfelderstr. 15, 80999 München
Tel. 089 / 36 21 90; Besser per email:
Alexander.Mau@Kulturprojekt-Muenchen.de
Räume von 15 – 36 qm in Dauervermietung,
Kosten: ab 208 € pro Monat
www.kulturprojekt-muenchen.de

Maxtrem GmbH/ Maxes München

Räume (15-35m²) befinden sich in der Friedrich-von-Pauli-Straße 21
(hinter Bauhaus Landsberger Straße), Heizung vorhanden,
Akustikschutz teilweise vorhanden
Ansprechpartner*: Martin Wehr Info.wrec@t-online.de

Turmkeller

Gewerbegebiet Olching
Werner-von-Siemens-Straße :43
Räume zwischen 18 und 34 qm, Kosten auf Anfrage,
keine technische Ausstattung vorhanden
www.turmkeller.com

Münchner Mietraum

Hiltensperger- und Angererstraße, Josephsplatz
2 Räume, Kosten auf Anfrage, Nutzung auf Anfrage
Technische Ausstattung vorhanden
www.muenchner-mietraum.de/aktuelles/neue-raeume-schwabing

Dreiviertel eins

S-Bahn Laim, Landsbergerstraße
2 Räume á 11 + 18 qm, Kosten auf Anfrage, Nutzung auf Anfrage,
technische Ausstattung vorhanden
www.dreiviertel eins.com

Proberaum München

Konradinstraße 26, 81543 München
Mehrere Bandübungsräume vorhanden. Nutzung auf Anfrage, technische
Ausstattung vorhanden. Aufnahmemöglichkeit/Studio ist im Haus
vorhanden.
www.mein-proberaum.com

Rock City Munich

Margot-Kalinke-Str. 3, 80939 München
15 Bandübungsräume, Nutzung auf Anfrage. Technische Ausstattung,
Tonstudio und Auftrittsmöglichkeit vorhanden.
www.rockcitymunich.de

► Listen / Websites

www.proberaum-gesucht.de
www.musiker-in-deiner-stadt.de

► Special für Studierende der HS München:

Bandraum in der Hochschule (mind. 1 eingeschriebene*r Student*in)
Tel: 089 / 12 65 14 02
www.hm.edu/studierende/rund_ums_studium/aktivitaeten/bandraum.de.html

Die Infos wurden nach bestem Wissen und Gewissen vom
Jugendinformationszentrum München (JIZ) recherchiert. Wir übernehmen aber
keine Verantwortung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Daten und die
Inhalte der verlinkten Webseiten.