



## Bandübungsräume

Stand Oktober 2020

Dies ist eine Liste von Einrichtungen, die Übungsräume für Bands in und um München vermieten. Leider ist es nicht ganz einfach an einen dieser begehrten Räume zu kommen, da sie oft besetzt sind. Trotzdem könnt und solltet ihr bei folgenden Einrichtungen anrufen und nachfragen und mit etwas Glück findet ihr bald ein Zuhause für eure Band. *Aktuelle Preise, Modalitäten und Ausstattung bitte direkt vor Ort erfragen.*

### ► ZENTRUM

#### **Glockenbachwerkstatt/Bürgerhaus**

Blumenstr. 7, 80331 München, Tel. 089 / 23 07 67 96  
Räume im „Quellenbunker“ in der Nähe des Mariahilfplatzes,  
Ansprechpartner: Andreas Alt  
[www.glockenbachwerkstatt.de](http://www.glockenbachwerkstatt.de)

#### **Jugendtreff M10City**

Maßmannstr. 10, 80333 München, Tel. 089 / 52 91 36  
1 Raum mit ca. 50 qm  
[www.m10city.de](http://www.m10city.de)

### ► MÜNCHEN – NORD

#### **Ackermannbogen e.V.**

Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München, Tel. 089 / 307 496 34  
Multifunktionaler schallgedämmter 68 qm Raum, ideal zum Üben für  
Musiker\*innen und für kleinere Auftritte, Konzertflügel und Schlagzeug  
können angemietet werden, Lagerung von Instrumenten möglich,  
barrierefrei; Ansprechpartnerin: Senada Zahirovic  
[kreativgarage@ackermannbogen-ev.de](mailto:kreativgarage@ackermannbogen-ev.de)  
[www.ackermannbogen-ev.de](http://www.ackermannbogen-ev.de)

#### **Der Club - Kinder- + Jugendzentrum Hasenberg**

Wintersteinstr. 35, 80933 München, Tel. 089 / 31 22 01 00  
[www.derclub-online.de](http://www.derclub-online.de)

#### **Freizeittreff Freimann**

Burmesterstr. 27, 80939 München, Tel. 089 / 323 33 42  
Bandraum mit Schlagzeug, Verstärker und Mikro  
[www.freizeittreff-freimann.de](http://www.freizeittreff-freimann.de)

#### **Jugendkulturwerkstatt Soundcafé**

Traubestr. 5, 80805 München, Tel. 089 / 361 84 07  
2 Räume à 20 qm, Monatliche Bandversammlung  
Equipment: Schlagzeug, Bassverstärker, Gesangsanlage etc.  
[www.jkw-soundcafe.de](http://www.jkw-soundcafe.de)

#### **Funkstation**

Margarete-Schütte-Lihotzky-Straße 36, 80807 München  
2 Räume (Containerbauweise), jeweils zwischen 15-50 qm, Nutzung: 3  
Stunden Probezeit pro Woche (fester Termin), Mo-So, monatlich 12 Euro  
pro Bandmitglied (mind. 3 Personen/36 Euro), technische Ausstattung  
und Auftrittsmöglichkeit im Haus [www.feierwerk.de/einrichtungen-  
projekte/funkstation/funkstation-raumvermietungen/proberaume/](http://www.feierwerk.de/einrichtungen-projekte/funkstation/funkstation-raumvermietungen/proberaume/)

#### **LOK Freimann**

Gustav-Mahler-Str. 2, 80939 München, Tel. 089 / 31 86 86 81  
[www.lok-freimann.de](http://www.lok-freimann.de)

#### **MOP-Integrativer Jugendtreff**

Fallmerayerstr. 2, 80796 München, Tel. 089 / 30 40 73  
1 Raum (16 qm), feste wöchentliche Probertermine, 20 €/Monat/Band  
Equipment: Schlagzeug, PA, Verstärker etc.  
[www.mopjugendtreff.de](http://www.mopjugendtreff.de)

#### **Kulturhaus Milbertshofen**

Curt-Mezger-Platz 1, 80809 München, Tel.: 089 3506 36 39  
1 Probenraum vorhanden, Nutzung auf Anfrage. Raummiete ist für  
Stadtteilbewohner\*innen günstiger.  
<http://kulturhaus-milbertshofen.de/>

#### **Spiel- und Begegnungszentrum am Hart**

Arnauer Str. 5, 80937 München, Tel. 089 3160569-10  
1 Raum, 20 qm, unter 16 Jahren 20 Euro / Monat (4 x 4 Stunden), ab 16  
Jahren 40 Euro / Monat (doppelte Übungszeit). Nutzung abends und am  
Sonntag möglich. Technische Ausstattung und Auftrittsmöglichkeit im  
Haus vorhanden.  
[www.sbz-am-hart.de](http://www.sbz-am-hart.de)

#### **Jugendfreizeitstätte Kiste**

Gundermannstr. 77, 80935 München, Tel: 089/3137242  
1 Raum, 34 qm, Nutzung an fünf Abenden pro Woche jeweils von 20-23  
Uhr möglich (außerhalb der Öffnungszeiten). Nutzung auf Anfrage.  
Technische Ausstattung, Auftrittsmöglichkeit und Aufnahmemöglichkeit  
im Haus vorhanden.  
[www.freizeitstaette-kiste.de](http://www.freizeitstaette-kiste.de)



### ► MÜNCHEN – SÜD

#### Spiel- + Bildungszentrum SBZ Sendling

Danklstr. 34, 81371 München, Tel. 089 / 74 79 32 08  
1 Raum, 40 qm, [www.sbz-sendling.de](http://www.sbz-sendling.de)

#### Treibhaus – Jugendzentrum

Züricher Str. 39, 81476 München, Tel. 089 / 74 57 51 67  
1 Raum, 16 m<sup>2</sup>, Kosten: 20€/Monat, Belegung: 2 Stunden pro Woche  
Equipment: Verstärker, Gesangsanlage, Schlagzeug, Bass, Gitarre etc.  
[www.treibhausmuenchen.de](http://www.treibhausmuenchen.de)

### ► MÜNCHEN – WEST

#### Fachstelle POP (im Feierwerk)

Hansastraße 41, 81373 München, Tel. 089 / 724 88-0  
1 Raum, 17 qm, für Nachwuchsmusiker, 2,5 Std. pro Woche/Band,  
Equipment: Schlagzeug, Gitarren- und Bassverstärker, kleine  
Gesangsanlage, Mischpult und E-Piano, [www.feierwerk.de](http://www.feierwerk.de)

#### Freizeitstätte Hirschgarten

Arnulfstrasse 251, 80639 München, Tel. 089 17 80 98 81  
1 Raum, ca. 60 qm. Das Haus kann außerhalb der Öffnungszeiten als  
Proberaum genutzt werden, Mo-So, 20.00 bis 1.00 Uhr. Technische  
Ausstattung und Auftrittsmöglichkeit im Haus vorhanden.  
[www.hirschgarten-online.de](http://www.hirschgarten-online.de)

#### IG-Feuerwache

Ganghoferstr. 41, 80339 München, Tel. 089 / 51 08 61 32  
[www.initiativgruppe.de](http://www.initiativgruppe.de)

#### Jugendtreff Neuhausen

Hanebergstr. 14, 80637 München, Tel. 089 / 15 69 90  
Equipment: Schlagzeug, 2 Gitarren, Bassverstärker, kleine PA-  
Gesangsanlage etc., [www.jugendtreff-neuhausen.de](http://www.jugendtreff-neuhausen.de)

### ► MÜNCHEN – OST

#### Come in – Kinder und Jugendtreff

Rudolf-Vogel-Bogen 4, 81739 München, Tel. 089 / 613 72 80  
Musikstudio und DJ-Raum  
[www.come-in-neuperlach.de](http://www.come-in-neuperlach.de)

#### Jugendtreff „RamPe“

Kurt-Eisner-Str. 28, 81375 München, Tel. 089 / 67 04 85 0  
1 Raum, 35 qm  
[www.jugendtreff-rampe.de](http://www.jugendtreff-rampe.de)

#### PRISMA - Aktive Jugend Haidhausen

Metzgerstr. 5, 81667 München, Tel. 089 / 48 84 10, 1 Raum, 15 qm;  
nur für Jugendbands; Equipment: Gesangsanlage, Gitarre, Bass,  
Schlagzeug, Keyboard, Mischpult, DJ-Anlage etc.  
[www.prisma-haidhausen.de](http://www.prisma-haidhausen.de)

#### Feierwerk Südpolstation

Gustav-Heinemann-Ring 19, 81739 München, Tel. 089 / 637 37 87  
2 Übungsräume, Belegung: 2 Stunden pro Woche (fester Termin). Kosten:  
12 Euro pro Bandmitglied/Monat (mind. 3 Personen/36€). Ausstattung:  
Schlagzeug, Gitarrenverstärker, Bassverstärker, Gesangsanlage, W-Lan  
etc., Ansprechpartner\*: Andi Huber  
[www.suedpolstation.de](http://www.suedpolstation.de)

### ► MÜNCHEN – UMLAND

#### Jugendbürgerhaus Profil

Bürgermeister-Amon-Str. 3, 85748 Garching b. M. Tel. 089 / 329 15 67  
Bandstammtisch, Bandcoachings auf Anfrage, auch  
Auftrittsmöglichkeiten und die Möglichkeit in diversen Teams  
mitzumachen (Technik, Booking, Tonstudio etc.)  
[www.profil-garching.de](http://www.profil-garching.de)

#### Jugendhaus an der Würm

Lochhamerstr. 3, 82166 Gräfelfing, Tel. 089 / 85 43 63 8  
Für Nachwuchsmusiker aus dem Würmtal oder der näheren Umgebung  
Kosten: 5€/Monat pro Bandmitglied, Belegung: 1x wöchentlich  
[www.freizi.de](http://www.freizi.de)

#### Jugendkulturhaus Route 66/Haar

Vockestr. 11, 85540 Haar, Tel. 089 / 460 28 89  
Tonstudio und Bandräume  
[www.jkhroute66.de](http://www.jkhroute66.de)

#### Jugendkulturwerkstatt

Oskar-von-Miller-Str. 9, 82008 Unterhaching,  
Tel. 089 / 611 36 68  
[www.jkw-unterhaching.de](http://www.jkw-unterhaching.de)

#### Jugendzentrum Fezi

Jahnstr. 3, 85774 Unterföhring, Tel. 089 / 950 54 86  
1 Raum, 20 qm, nur für Unterföhringer Bands  
[www.fezi-ufg.de](http://www.fezi-ufg.de)

#### JugendKulturHaus Gleis 1

Hollerner Weg 1, 85716 Unterschleißheim, Tel. 089 / 310 53 89  
Nur für Bands aus Unterschleißheim  
[www.gleis-1.de](http://www.gleis-1.de)



### Jugendzentrum Grünwald – JUZ

Südliche Münchner Str. 7, 82031 Grünwald, Tel. 089 / 641 24 95  
1 Raum, 20 qm, Nutzung NUR während der JUZ-Öffnungszeiten möglich.  
Equipment: Schlagzeuge, E-Schlagzeug, E-Gitarre, E-Bass, Mikros,  
Mischpult etc  
[www.juz-gruenwald.de](http://www.juz-gruenwald.de)

### Jugendzentrum Kirchheim

Hauptstr. 30a, 85551 Kirchheim, Tel. 089 / 903 40 41  
2 Räume, 20 qm, nur für Bands aus Kirchheim  
[www.juz-kirchheim.de](http://www.juz-kirchheim.de)

## ► Kommerzielle Anbieter

### Giesinger Rockpalast

Reichenhaller Str. 16, 81547 München, Tel. 089 / 693 98 188  
9-22 Uhr, Buchung der Räume online  
[www.giesinger-rockpalast.de](http://www.giesinger-rockpalast.de)

### Kulturprojekt München

Ludwigsfelderstr. 15, 80999 München  
Tel. 089 / 36 21 90; Besser per email:  
[Alexander.Mau@Kulturprojekt-Muenchen.de](mailto:Alexander.Mau@Kulturprojekt-Muenchen.de)  
Räume von 15 – 36 qm in Dauervermietung,  
Kosten: ab 208 € pro Monat  
[www.kulturprojekt-muenchen.de](http://www.kulturprojekt-muenchen.de)

### Maxtrem GmbH/ Maxes München

Räume (15-35m<sup>2</sup>) befinden sich in der Friedrich-von-Pauli-Straße 21  
(hinter Bauhaus Landsberger Straße), Heizung vorhanden,  
Akustikschutz teilweise vorhanden  
Ansprechpartner\*: Martin Wehr [Info.wrec@t-online.de](mailto:Info.wrec@t-online.de)

### Turmkeller

Gewerbegebiet Olching  
Werner-von-Siemens-Straße :43  
Räume zwischen 18 und 34 qm, Kosten auf Anfrage, keine technische  
Ausstattung vorhanden  
[www.turmkeller.com](http://www.turmkeller.com)

### Zimmerei Neumann & Schmid

Lerchenstr. 19, 80995 München  
Ca. 60 Räume (Containerbauweise), jeweils zwischen 15-50 qm  
Nutzung auf Anfrage  
[www.zimmerei-muenchen.de/vermietungen](http://www.zimmerei-muenchen.de/vermietungen)

### Münchner Mietraum

Hiltensperger- und Angererstraße, Josephsplatz  
2 Räume, Kosten auf Anfrage, Nutzung auf Anfrage  
Technische Ausstattung vorhanden  
[www.muenchner-mietraum.de/aktuelles/neue-raeume-schwabing](http://www.muenchner-mietraum.de/aktuelles/neue-raeume-schwabing)

### Dreiviertel eins

S-Bahn Laim, Landsbergerstraße  
2 Räume á 11 + 18 qm, Kosten auf Anfrage, Nutzung auf Anfrage,  
technische Ausstattung vorhanden  
[www.dreiviertel eins.com](http://www.dreiviertel eins.com)

### Proberaum München

Konradinstraße 26, 81543 München  
Mehrere Bandübungsräume vorhanden. Nutzung auf Anfrage, technische  
Ausstattung vorhanden. Aufnahmemöglichkeit/Studio ist im Haus  
vorhanden.  
[www.mein-proberaum.com](http://www.mein-proberaum.com)

### Rock City Munich

Margot-Kalinke-Str. 3, 80939 München  
15 Bandübungsräume, Nutzung auf Anfrage. Technische Ausstattung,  
Tonstudio und Auftrittsmöglichkeit vorhanden.  
[www.rockcitymunich.de](http://www.rockcitymunich.de)

## ► Listen / Websites

<http://bayern.proberaum-auskunft.de>  
[www.proberaum-gesucht.com](http://www.proberaum-gesucht.com)  
[www.musiker-in-deiner-stadt.de](http://www.musiker-in-deiner-stadt.de)

## ► Special für Studierende der HS München:

Bandraum in der Hochschule (mind. 1 eingeschriebene\*r Student\*in)  
Tel: 089 / 12 65 14 02  
[www.hm.edu/studierende/rund\\_ums\\_studium/aktivitaeten/bandraum.d.html](http://www.hm.edu/studierende/rund_ums_studium/aktivitaeten/bandraum.d.html)

Die Infos wurden nach bestem Wissen und Gewissen vom  
Jugendinformationszentrum München (JIZ) recherchiert. Wir übernehmen aber  
keine Verantwortung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Daten und die  
Inhalte der verlinkten Webseiten