



## Endlich 18! Und nun...?

Stand Oktober 2020

Es ist so weit, du bist endlich 18 geworden! Aber was ändert sich denn eigentlich für dich? Diese Liste ist sicher nicht vollständig, gibt dir aber einen ersten Überblick über die wichtigsten Veränderungen. Im Grunde ist es ganz einfach: ab jetzt bist du **volljährig**. Konkret heißt das, dass alle rechtlichen Beschränkungen, die vorher für dich als Minderjährige\*in gegolten haben, wegfallen. Deine Eltern sind nicht mehr deine gesetzlichen Vertreter. Somit endet die Elterliche Sorge, die Personen- und Vermögenssorge. Du bist jetzt für dein Handeln voll verantwortlich.

### ► Geschäftsfähigkeit

Mit 18 Jahren bist du voll geschäftsfähig. Egal was du unterschreibst, welche Geschäfte du tätigst (z.B. Kaufvertrag, Mietvertrag, Kreditverträge), diese sind nun alle uneingeschränkt gültig und unterliegen deinem Risiko. Ob du nun ein Konto bei der Bank eröffnest oder eine Ausbildung/Arbeit anfängst, alles wird von dir unterschrieben. Dies bedeutet jedoch auch, dass alle Verpflichtungen, die du damit eingehst, von dir erfüllt werden müssen. Dies gilt auch für deine Handyrechnung. Von daher empfiehlt es sich, immer mal wieder ein Auge auf die Handyrechnung und in deinen Geldbeutel zu werfen.

### ► Prozessfähigkeit

Nun kannst du, oder eine von dir bestellte Vertretung (Rechtsanwalt) Gerichtsprozesse veranlassen bzw. entgegennehmen. Das bedeutet, du kannst jetzt Leute verklagen, musst aber auch selbst vor Gericht, wenn dich jemand verklagt.

### ► Religionsmündigkeit

Bereits seit deinem 14. Lebensjahr bist du Religionsmündig. Das heißt du kannst aus der Kirche austreten oder auch in die Kirche oder in eine andere Glaubensgemeinschaft eintreten. Du kannst somit deinen Glauben selbst bestimmen.

### ► Strafrechtliche Verantwortlichkeit

Schon ab deinem 14. Lebensjahr bist du voll strafmündig. Dies bedeutet, du wirst für jedes deiner Vergehen zur Verantwortung nach dem Jugendstrafrecht gezogen. Vom 18. bis zum 21. Lebensjahr können die Richter\*innen entscheiden, ob noch Jugendstrafrecht oder schon Erwachsenenstrafrecht angewandt wird. Dies hängt von deinem Reifegrad und der Art der Straftat ab.

### ► Wahlrecht

Mit 18 Jahren erhältst du das aktive und passive Wahlrecht, d.h. du kannst nicht nur wählen, sondern dich auch selber wählen lassen. Dies gilt für den Stadtrat/Gemeinderat, den Landtag und Bundestag, sowie den Betriebs- und Personalrat. Wenn du gerne Bundespräsident\*in werden möchtest, heißt es aber vorerst noch warten. Du musst nämlich mindestens 40 Jahre alt sein, um dich für dieses Amt zu bewerben.

### ► Gesetz zum Schutz der Jugend in der Öffentlichkeit

Mit Beginn der Volljährigkeit fällst du nicht mehr unter die Bestimmungen des Jugendschutzgesetzes. Somit darfst du nun alles, was jeder andere

Erwachsene auch darf. Dazu gehören unbegrenzte Ausgehzeiten, der uneingeschränkte Aufenthalt in Kneipen und Discos und du darfst jetzt hochprozentige alkoholische Getränke in der Öffentlichkeit trinken und natürlich auch erwerben. Natürlich kannst du dir im Kino jetzt auch jeden Film ansehen, und alle Zeitschriften, Videos, Musikkassetten und Computerspiele kaufen. Die Spiele, die allerdings verboten sind (Rote Listen), bleiben auch weiterhin verboten und du machst dich mit dem Besitz solcher Spiele strafbar!

Wenn du sehnlichst darauf gewartet hast, dir jetzt endlich einen „Playboy“ zu kaufen, müssen wir leider sagen: zu lange gewartet, den hättest du schon früher kaufen können...

### ► Jugendarbeitsschutzgesetz

Im Grunde fallen nun alle Einschränkungen für dich weg. Du kannst jetzt länger als 40 Stunden pro Woche arbeiten und auch Wochenendarbeit, Schicht- und Akkordarbeit sind möglich. Auch steht dir nun nur noch eine halbe Stunde Pause bei einer täglichen Mindestarbeitszeit von sechs Stunden zu (vorher war es eine Stunde). Außerdem fällt die nach dem Jugendarbeitsschutzgesetz nötige Erst- und Zweituntersuchung weg (§§ 32 ff).

Wenn du weitere Informationen zu diesem oder anderen Themen brauchst, bietet das JIZ jeden Dienstag von 16.00 - 18.00 Uhr eine kostenlose Rechtsberatung an. Hier werden dir deine Fragen bestimmt beantwortet.

### ► Kindergeld

Deine Eltern bekommen für dich monatlich bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres 204 € (Stand 2019). Für ein drittes Kind bekommen sie 210 €, für jedes weitere 235 € Kindergeld vom Staat bezahlt. Danach fällt es weg, es sei denn, du machst eine Schul- oder Berufsausbildung, ein Praktikum, ein Freiwilliges Soziales oder Ökologisches Jahr, einen Bundesfreiwilligendienst oder du studierst. Auch wenn du bei der Arbeitsagentur arbeitslos gemeldet bist, können deine Eltern für dich bis zum 21. Lebensjahr Kindergeld beantragen. Ab dem 26. Lebensjahr bekommen deine Eltern in der Regel kein Kindergeld mehr. Auch wenn du zu diesem Zeitpunkt noch studierst. Weitere Infos zum Kindergeld findest du bei der Familienkasse ([www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de)).

Bitte wende dich mit deinem persönlichen Anliegen von Montag bis Freitag in der Zeit von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr an die Servicrufnummer der Familienkasse. Tel: 0800 4 5555 30 (der Anruf ist kostenfrei)



### ► Sorgerecht für das Kind

Wenn du als **unverheiratete** Frau ein Kind bekommst, hast du in der Regel das alleinige Sorgerecht. Wenn dein Freund auch das Sorgerecht für das Kind bekommen möchte, müsst ihr gemeinsam eine Sorgeerklärung beim Jugendamt abgeben. Dann habt ihr beide die elterliche Sorge und könnt sie gemeinsam ausüben.

Wenn du weitere Fragen zu den Themen

- Ausübung der Personensorge
- Geltendmachung von Unterhalts- oder Unterhaltersatzansprüchen des Kindes
- Geltendmachung eigener Unterhaltsansprüche der allein sorgeberechtigten Mutter nach § 1615 I BGB, oder
- Vaterschaftsfeststellung hast,

kannst du dich an das Stadtjugendamt wenden:

### Stadtjugendamt

Beistandschaften

Werner-Schlierf-Str.9, 81539 München

Tel.: 089 223-67515 und -67514

Fax: 089 233-67531

Bei diesen Themen kannst du dich jederzeit auch an die anonyme Rechtsberatung im JIZ wenden. Sie findet jeden Dienstag von 16.00 – 18.00 Uhr statt. Ein Rechtsanwalt bzw. eine Rechtsanwältin geben dir Auskunft zu deinen Fragen. Die Beratung ist natürlich kostenlos. Es werden auch keine weiteren Schritte gegen deinen Willen unternommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

### ► Ehemündigkeit

Da du jetzt 18 bist, kannst du heiraten. Dein Partner\* oder deine Partnerin\* muss ebenfalls das 18. Lebensjahr vollendet haben. Die Regelung dass man mit 16 bereits heiraten kann, wenn die Eltern zustimmen, gibt es nicht mehr. (§ 1303 BGB Ehemündigkeit)

### ► Unterhaltsansprüche

Auch nach dem 18. Geburtstag steht dir unter Umständen Unterhalt von deinen Eltern zu. Der Unterhaltsanspruch durch die Eltern besteht meistens auch dann, wenn du zwar volljährig bist, aber trotzdem noch in der Schul- oder Berufsausbildung befindest. Deine Eltern sind dann im Rahmen der Zumutbarkeit zu weiterem Unterhalt verpflichtet und zwar solange, bis du eine angemessene Ausbildung abgeschlossen hast. Dies gilt jedoch **nur für Deine erste Ausbildung**. Wenn du danach noch eine weitere Ausbildung beginnen oder eine weitere Schule besuchen möchtest, steht dir dieser Anspruch nicht mehr gesetzlich zu und du musst mit deinen Eltern verhandeln. Auch werden jüngere, noch zu Hause lebende Geschwister vorrangig behandelt. **Bekommst du von deinen Eltern Unterhalt gewährt, so können sie bestimmen, ob dieser in Form von Geld oder in Form von Unterkunft, Verpflegung und Kleidung im Elternhaus geleistet wird.**

Dieses Recht auf Unterhalt bringt für dich auch die Pflicht, deinen Eltern im Haushalt oder bei sonstigen Arbeiten) zu helfen (§ 1619 BGB: Dienstleistungen in Haus und Geschäft). Hilfe bei Unterhaltsfragen für junge Erwachsene von 18 bis 20 Jahren gibt es bei:

### Landeshauptstadt München

#### Sozialreferat - Stadtjugendamt

#### Volljährigenberatung:

A - I -> Tel. (089) 233-67504, Mo, Di, Do

J - M -> Tel. (089) 233-67468, Mo, Mi

N - Sch -> Tel. (089) 233-6753, Mo, Mi

Sd - Z -> Tel. (089) 233-67467, Mo, Fr

Fax: 089 233-67531

[volljaehrigenberatung.soz@muenchen.de](mailto:volljaehrigenberatung.soz@muenchen.de)

[www.muenchen.de/jugendamt](http://www.muenchen.de/jugendamt)

Persönliche Beratungen erfolgen nur nach vorheriger Terminvereinbarung. Auch zu diesem Thema kannst du dich an die **kostenlose Rechtsberatung im JIZ** wenden (jeden Dienstag von 16.00 - 18.00 Uhr).

### ► Schadenersatzpflicht

Ab jetzt kannst du, zivilrechtlich gesehen, für alle dir zur Last gelegten Schäden voll zur Verantwortung gezogen werden. Wenn du jemanden z.B. die Fensterscheibe einschlägst, wirst nun du „zur Kasse gebeten“ und nicht mehr deine Eltern.

### ► Testament

Du kannst ab jetzt dein eigenes Testament verfassen und brauchst dazu nicht mehr wie mit 16 oder 17 Jahren einen Notar zum Verfassen. Achte hierbei jedoch genau auf die Form. Es muss auf jeden Fall von dir handschriftlich unterschrieben und am besten von einem Notar beglaubigt sein. Du kannst nun auch jederzeit eine Erbschaft annehmen oder abschlagen.

### ► Schulden gemacht?

Wenn deine Schulden dein gesamtes Vermögen übersteigen, hast du seit 1998 die Möglichkeit, das deinen Gläubigern (z.B. der Bank) zu offenbaren. In besonderen Fällen besteht dann die Möglichkeit, dass du nur mit deinem bisherigen Vermögen haftest. Somit kannst du quasi wieder bei Null anfangen (§ 1629a BGB). Dies ist jedoch nicht der Fall, wenn du die Schulden selbst und zur „Befriedigung persönlicher Bedürfnisse“ gemacht hast, also z.B. wegen eines Urlaubes.

Im Jugendinformationszentrum (JIZ) findet in Kooperation mit der Jugendschuldnerberatung von AWO/DGB **jeden Donnerstag von 16 – 18 Uhr eine kostenlose und anonyme Schuldnerberatung für junge Leute** statt. Keine Anmeldung erforderlich! Die **Jugendschuldnerberatung von AWO/DGB** (in der Schwanthalerstr. 64) kannst Du ansonsten auch direkt erreichen unter Tel.: 089 – 51 55 64 50.



### ► Führerschein

Der EU-Führerschein ist seit dem 1. Januar 1999 in Deutschland eingeführt. Mit 18 Jahren kannst Du den Führerschein der Klasse B (PKW), BE (Anhänger) und den eingeschränkten Motorradführerschein (bis 34 PS) machen. Nach zwei Jahren Fahrpraxis kannst Du dann den unbeschränkten Schein der Klasse A (Motorrad) durch eine weitere Fahrprüfung erwerben. Dies gilt allerdings nur, wenn Du die zwei Jahre Probezeit ohne größere Schwierigkeiten überstanden hast. Die Probezeit für alle Führerscheine der eben genannten Klassen dauert 2 Jahre. Begehst Du in dieser Zeit Verkehrsverstöße und bekommst auch nur einen Punkt in Flensburg (Verkehrszentralregister), so kann sich Deine Probezeit um weitere zwei Jahre verlängern. Falls Du noch mehr Punkte sammelst, kann Dir von der Wiederholung der Fahrprüfung bis zum Entzug der Fahrerlaubnis alles passieren.

Als Kosten fallen an:

1. Aufwendungen vorab für den Sofortmaßnahmenkurs (1.Hilfe), Sehtest, Passfoto
2. Gebühren bei der Straßenverkehrsbehörde
3. Kosten für die Ausbildung und das Lehrmaterial
4. Prüfungsgebühr(en)

Vergiss außerdem nie, dass nicht nur der Führerschein und der Kauf des Fahrzeuges viel Geld verschlingt, sondern auch die Folgekosten nicht zu unterschätzen sind. Es kommen dann viele monatliche oder jährliche Kosten auf Dich zu z.B. Steuer, Versicherung, Benzin, TÜV, Reparaturen und Wartung.

Achtung: Führerschein Klasse C, CE (LKW) und D (Bus) kannst du erst mit 21 machen und brauchst davor schon den Klasse B Führerschein.

Tipps und Infos zum Thema Führerschein: [www.cashless-muenchen.de](http://www.cashless-muenchen.de) (→ Material → Flyer)

### Führerschein ab 17

Seit dem 1.9.2005 gibt es auch das Modellprojekt „Führerschein ab 17“. Das bedeutet, dass du nun schon mit 17 eine Fahrprüfung ablegen kannst, allerdings handelt es sich hierbei nur um eine Prüfbescheinigung, die dann zu deinem 18. Geburtstag in den „normalen“ Führerschein umgewandelt wird. Wichtig: Du darfst nur in Begleitung einer festgelegten Person Auto fahren! Außerdem gilt die Prüfbescheinigung nur in Deutschland und in einigen wenigen EU-Ländern.

### ► Ein Auto kaufen oder mieten

Im Grunde kannst Du Dir jetzt, auch ohne Zustimmung Deiner Eltern ein eigenes **Auto kaufen**. Hier musst Du, wie auch schon beim Führerschein, nur darauf achten, dass Du Dich finanziell nicht übernimmst. Am besten ist es, wenn du erst mal mit einem gebrauchten Auto anfängst.

Tipps und Infos: [www.cashless-muenchen.de/](http://www.cashless-muenchen.de/) (→ Material → Flyer)

Wenn Du Dir ein **Auto mieten** möchtest, sieht es in der Regel eher schlecht für Dich aus. Besonders Cabriolets werden nur sehr selten an Jugendliche unter 21 Jahren verliehen. Auch im Ausland gibt es viele

Einschränkungen. In den USA zum Beispiel, sind die Versicherungskosten für unter 25jährige extrem hoch. Informiere Dich daher immer im Vorhinein, welche Konditionen Dich erwarten. Eine weitere Möglichkeit, um an ein Auto zu kommen, ist das „Car Sharing“. Die Idee dahinter ist ähnlich wie beim „normalen“ mieten. Voraussetzung ist allerdings eine gebührenpflichtige Registrierung. Wenn Du das Auto dann nutzen möchtest, musst du zunächst die Verfügbarkeit des Autos prüfen und anschließend über das Internet eine Buchung vornehmen. Die Kosten für die Nutzung des Autos setzen sich dann aus der gebuchten Zeit und den gefahrenen Kilometern zusammen. Je nach Anbieter und Tarif kann zudem eine monatliche Grundgebühr anfallen.

Mehr Infos bekommst Du unter:

[www.stattauto-muenchen.de](http://www.stattauto-muenchen.de), [www.carsharing.de](http://www.carsharing.de), [www.flinkster.de](http://www.flinkster.de), [www.drive-now.com](http://www.drive-now.com)

### ► Schule

In der Schule wirst Du nun nicht mehr durch Deine Eltern vertreten. Dies bedeutet, wenn Du 18 bist, muss die Schulpost an Dich adressiert sein. Entschuldigungen und Zeugnisse können von Dir unterschrieben werden. Du darfst Prüfungsentscheidungen der Schule selbst anfechten und wirst alleine über Deine Leistungen unterrichtet. Lediglich bei einem Schulausschluss werden Deine Eltern auch weiterhin benachrichtigt.

Entgegen der gängigen Meinung erlischt Deine **Schulpflicht** nicht mit 18 Jahren. Denn in Bayern beträgt die Vollzeitschulpflicht neun Jahre. Das bedeutet, auch wenn Du schon 18 bist und diese neun Jahre noch nicht absolviert hast, besteht weiterhin Schulpflicht für Dich. Darüber hinaus besteht für Haupt- und Mittelschüler\*innen die **Pflicht zum Berufschulbesuch** bis zum 21. Lebensjahr. Alle Jugendlichen, die in einer Berufsausbildung teilnehmen, kommen dieser Pflicht nach.

**Beratung und Hilfe für Berufsschulpflichtige** gibt es bei „ÜSA“ ([www.mvhs.de/uesa](http://www.mvhs.de/uesa)). Alle anderen Jugendlichen müssen für die Dauer von 3 Jahren eine „Jungarbeiterklasse“ besuchen (ein Schultag pro Woche) oder in Form von Vollzeitunterricht ein Jahr lang das BVJ (Berufsvorbereitendes Jahr) absolvieren. Ausgenommen von dieser Pflicht sind Jugendliche mit mittlerer Reife.

Mehr Informationen zu Beruflichen Schulen, Berufsvorbereitenden Maßnahmen, Ausbildungs-begleitende Hilfen und vieles mehr bekommst Du z.B. unter [www.jiz-muenchen.de](http://www.jiz-muenchen.de)

### ► Eigene Wohnung

Grundsätzlich kannst Du Dir mit 18 Deine eigene Wohnung mieten. Du solltest Dir jedoch genau überlegen, ob Du sie Dir wirklich leisten kannst oder ob es für den Anfang nicht sinnvoller ist, ein Zimmer in einer WG oder einem Jugendwohnheim zu mieten. JIZ-Infoseite: [www.wohnen.jiz-m.de](http://www.wohnen.jiz-m.de)

Hier ein kleiner Auszug der **Wohnungskosten**:

Grundmiete, Kaution (3 „Kalt“-Mieten), evtl. Maklergebühren (2 „Kalt“-Mieten), Renovierung und Möbel. Nebenkosten wie Wasser, Müllabfuhr,



Grundsteuer, Heizung etc. Dazu kommen noch Strom, Telefon, Rundfunk- und Fernsehgebühren und empfehlenswert ist eine private Haftpflichtversicherung. Auch eine Hausratsversicherung ist zu empfehlen, sie schützt Dich z.B. bei Wasserschäden und so weiter. Die ungefähren Kosten solltest Du jeweils erfragen. Wenn Du sie alle zusammen zählst und von Deinem Gehalt abziehst, siehst Du, ob Dir noch genug Geld übrig bleibt um den Rest Deines Lebensunterhaltes zu bestreiten (Lebensmittel, Kleidung, Hobby, Ausgehen usw.).

Weitere Infos: [www.cashless-muenchen.de](http://www.cashless-muenchen.de)

### ► Freiwilliger Wehrdienst und Freiwilligendienste

Die im Grundgesetz verankerte Wehrpflicht wurde zum 1. Juli 2011 ausgesetzt. Das Bundesverteidigungsministerium verzichtet nun darauf, junge Männer\* einzuberufen. Der Wehrdienst ist somit ab jetzt freiwillig. Auch Frauen\* können sich zum freiwilligen Wehrdienst melden. Mit der Wehrpflicht entfällt auch der Zivildienst. Um Ersatz für die Zivildienstleistenden, die überwiegend in sozialen Einrichtungen beschäftigt wurden, wurde ab 1. Juli 2011 der sogenannte Bundesfreiwilligendienst eingeführt.

### Freiwilliger Wehrdienst

Du kannst als deutscher Staatsbürger\*/deutsche Staatsbürgerin\* in der Bundeswehr bis zu 23 Monaten Freiwilligen Wehrdienst leisten. Dauer, Ort und Zeitpunkt Ihres Engagements für die Gesellschaft bestimmst du selbstverständlich mit. Unabhängig von der beabsichtigten Dauer des Engagements sind die ersten sechs Monate für dich und die Bundeswehr eine Probezeit, in der beide Parteien die Zusammenarbeit beenden können. Für den Freiwilligen Wehrdienst ist ein steuerfreier Wehrsold und Wehrdienstzuschlag monatlich vorgesehen: (Stand 2018)

- 1. bis 3. Monat 837,30 Euro
- 4. bis 6. Monat 860,40 Euro
- 7. bis 12. Monat 1.063,50 Euro
- 13. bis 18. Monat 1.146,30 Euro
- 19. bis 23. Monat 1.206,30 Euro

Weitere Informationen erhältst du beim Kreiswehrrersatzamt oder unter der bundesweit kostenfreien Hotline 0800 / 9 80 08 80 oder unter [www.bundeswehrkarriere.de](http://www.bundeswehrkarriere.de)

### Zuständiges Kreiswehrrersatzamt für München:

**Kreiswehrrersatzamt München**  
Dachauerstr. 128, 80637 München  
Tel.: 089-12490, [www.bundeswehr.de](http://www.bundeswehr.de)

### Als Frau zur Bundeswehr

Frauen\*, die sich für einen Dienst in der Bundeswehr interessieren, können seit 2001 ihre Bewerbung einreichen. Frauen\* stehen seit 2001 alle Laufbahnen und Verwendungen in Heer, Luftwaffe und Marine offen. Auch Soldatinnen\*, die bereits dem Sanitätsdienst oder Militärmusikdienst der Bundeswehr angehören, können einen Laufbahnwechsel beantragen. Nähere Informationen hierzu findest Du bei den Wehrdienstberatern.

**Bundeswehr - Hotline:** 0800 - 9 80 08 80 oder weitere Infos unter: [www.bundeswehrkarriere.de](http://www.bundeswehrkarriere.de)

### Bundesfreiwilligendienst (BFD)

Alle Bürgerinnen\* und Bürger\*, die ihre Pflichtschulzeit absolviert haben, können Bundesfreiwilligendienst machen: Junge Menschen nach der Schule, Menschen in mittleren Jahren und Seniorinnen\* und Senioren\*. Alter, Geschlecht, Nationalität oder die Art des Schulabschlusses spielen dabei keine Rolle. Die Regeldauer sind 12 Monate. Man kann den Dienst **aber auch auf sechs Monate verkürzen** oder auf 18 Monate verlängern, maximal möglich sind 24 Monate Dienstdauer. Die Einsatzbereiche sind vielfältig: Soziales (Kinder und Jugendhilfe, Jugendarbeit, Wohlfahrts-, Gesundheits- und Altenpflege, Behindertenhilfe), Umwelt- und Naturschutz, Sport, Integration, Kultur- und Denkmalpflege, Bildung, Zivil- und Katastrophenschutz.

Für Interessierte am Bundesfreiwilligendienst:

### **Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben**

Von-Gablenz-Str. 2-6, 50679 Köln

Tel. 0221-3673-0 - Fax 0221-3673-4661

[www.bundesfreiwilligendienst.de](http://www.bundesfreiwilligendienst.de), [service@bafza.bund.de](mailto:service@bafza.bund.de)

Das Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFZA) hat auch Regionalbetreuerinnen\* und Regionalbetreuer\* in ganz Deutschland vor Ort.

### **BFD-Regionalbetreuer für München:**

Helga Kurz - Telefon: 089 70 00 94 64

Mobil: 0173 5493169 - Fax: 08857 6927353

E-Mail: [helga.kurz@bafza.bund.de](mailto:helga.kurz@bafza.bund.de)

### **In vier Schritten zum Bundesfreiwilligendienst:**

1. Auf [www.bundesfreiwilligendienst.de](http://www.bundesfreiwilligendienst.de) in der Börse nach interessanten freien Plätzen suchen, den zuständigen Regionalbetreuer\* oder Betreuerin\* kontaktieren oder bei den Zentralstellen nachfragen. **Oder du sprichst einfach eine für Dich interessante Einrichtung an, ob sie BFD-Plätze hat.**
2. In der Einsatzstelle nach den Details des Platzes fragen.
3. Einen Termin für ein Kennenlerngespräch vereinbaren.
4. Wenn es passt: Vertrag unterschreiben und Dienst antreten.

### **Freiwilligendienst im Ausland**

Ab 18 Jahren ist es altersmäßig kein Problem mehr im Ausland aktiv zu werden. Alle Infos zu Förderprogrammen für Freiwilligendienste im Ausland (wie z.B. weltwärts, kulturweit, Europäischer Freiwilligendienst sowie dem Internationalen Jugendfreiwilligendienst IJFD) findest Du unter [www.rausvonzuhause.de](http://www.rausvonzuhause.de).

Im JIZ München findet außerdem **jeden 1. Donnerstag im Monat** von 18 bis 20 Uhr ein Infoabend mit Vortrag und persönlicher Beratung zu allen Möglichkeiten im Ausland statt.

Infos: [www.jiz-muenchen.de/auslandsberatung](http://www.jiz-muenchen.de/auslandsberatung)