



Bandübungsräume

Stand Oktober 2018

Dies ist eine Liste von Einrichtungen, die Übungsräume für Bands in und um München vermieten. Leider ist es nicht ganz einfach an einen dieser begehrten Räume zu kommen, da sie oft besetzt sind. Trotzdem könnt und solltet Ihr bei folgenden Einrichtungen anrufen und nachfragen und mit etwas Glück findet Ihr sicher bald ein Zuhause für Eure Band. *Aktuelle Preise, Modalitäten und Ausstattung bitte direkt vor Ort erfragen.*

► ZENTRUM

Glockenbachwerkstatt/Bürgerhaus

Blumenstr. 7, 80331 München, Tel. 089 / 23 07 67 96
Räume im „Quellenbunker“ in der Nähe des Mariahilfplatzes,
Ansprechpartner*: Andreas Alt
www.glockenbachwerkstatt.de

Jugendtreff M10City

Maßmannstr. 10, 80333 München, Tel. 089 / 52 91 36
1 Raum mit ca. 50 m²
www.m10city.de

Musisches Zentrum (MUZ)

Georgenstr. 13a, 80799 München, Tel. 089 / 34 87 21
Kurse für Kinder und Jugendliche,
Raumüberlassung abends/am Wochenende
www.musisches-zentrum.de

► MÜNCHEN – NORD

Ackermannbogen e.V.

Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München, Tel. 089 / 307 496 34
Multifunktionaler schalldämmter 68 qm Raum, ideal zum Üben für
Musiker*innen und für kleinere Auftritte, Konzertflügel und Schlagzeug
können angemietet werden, Lagerung von Instrumenten möglich,
barrierefrei; Ansprechpartnerin*: Senada Zahirovic,
kreativgarage@ackermannbogen-ev.de
www.ackermannbogen-ev.de

Der Club - Kinder- + Jugendzentrum Hasenberg

Wintersteinstr. 35, 80933 München, Tel. 089 / 31 22 01 00
Bandraum mit Schlagzeug, Verstärker und Mikro. Kosten: 30 €/Monat.
Belegung: 2x wöchentlich
www.derclub-online.de

Freizeittreff Freimann

Burmesterstr. 27, 80939 München, Tel. 089 / 323 33 42
www.freizeittreff-freimann.de

Jugendkulturwerkstatt Soundcafé

Traubestr. 5, 80805 München, Tel. 089 / 361 84 07
2 Räume à 20 m², Monatliche Bandversammlung
Equipment: Schlagzeug, Bassverstärker, Gesangsanlage etc.
www.jkw-soundcafe.de

LOK Freimann

Gustav-Mahler-Str. 2, 80939 München, Tel. 089 / 31 86 86 81
www.lok-freimann.de

MOP-Jugendtreff

Fallmerayerstr. 2, 80796 München, Tel. 089 / 30 40 73
1 Raum (16 m²), feste wöchentliche Probestermine, 20 €/Monat/Band
Equipment: Schlagzeug, PA, Verstärker etc.
www.mopjugendtreff.de

► MÜNCHEN – SÜD

Spiel- + Begegnungszentrum SBZ Sendling

Danklstr. 34, 81371 München, Tel. 089 / 74 79 32 08
1 Raum, 40 m², www.sbz-sendling.de

Treibhaus – Jugendfreizeitstätte

Züricher Str. 39, 81476 München, Tel. 089 / 74 57 51 67
1 Raum, 16 m², Kosten: 20€/Monat, Belegung: 2 Stunden pro Woche
Equipment: Verstärker, Gesangsanlage, Schlagzeug, Bass, Gitarre etc.
www.treibhausmuenchen.de

► MÜNCHEN – WEST

Fachstelle POP (im Feierwerk)

Hansastraße 39, 81373 München, Tel. 089 / 724 88-0
1 Raum, 17 m², für Nachwuchsmusiker, 2,5 Std. pro Woche/Band,
Equipment: Schlagzeug, Gitarren- und Bassverstärker, kleine
Gesangsanlage, Mischpult und E-Piano.
Belegung: 2,5 Stunden pro Woche und Band, Kosten: 12 Euro/Monat je
Bandmitglied
www.feierwerk.de



IG-Feuerwache

Ganghoferstr. 41, 80339 München, Tel. 089 / 51 08 61 32
1 Raum mit 20 m²

www.initiativgruppe.de

Jugendtreff Neuhausen

Hanebergstr. 14, 80637 München, Tel. 089 / 15 69 90
Equipment: Schlagzeug, 2 Gitarren, Bassverstärker, kleine PA-
Gesangsanlage etc.

www.jugendtreff-neuhausen.de

► MÜNCHEN – OST

Freizeitforum Come in

Rudolf-Vogel-Bogen 4, 81739 München, Tel. 089 / 613 72 80
Musikstudio und DJ-Raum

www.come-in-neuperlach.de

Jugendtreff „RamPe“

Kurt-Eisner-Str. 28, 81375 München, Tel. 089 / 67 04 85 0
1 Raum, 35 m²

www.jugendtreff-rampe.de

PRISMA - Aktive Jugend Haidhausen

Metzgerstr. 5, 81667 München, Tel. 089 / 48 84 10, 1 Raum, 15 m²;
nur für Jugendbands; Equipment: Gesangsanlage, Gitarre, Bass,
Schlagzeug, Keyboard, Mischpult, DJ-Anlage etc.

www.prisma-haidhausen.de

Südpolstation

Gustav-Heinemann-Ring 19, 81739 München, Tel. 089 / 637 37 87
3 Übungsräume, Belegung: 2 Stunden pro Woche (fester Termin). Kosten:
12 Euro pro Bandmitglied/Monat (mind. 3 Personen/36€). Ausstattung:
Schlagzeug, Gitarrenverstärker, Bassverstärker, Gesangsanlage, W-Lan
etc., Ansprechpartner*: Andi Huber

www.suedpolstation.de

► MÜNCHEN – UMLAND

Jugendbürgerhaus Profil

Bürgermeister-Amon-Str. 3, 85748 Garching b. M. Tel. 089 / 329 15 67
Bandstammtisch, Bandcoachings auf Anfrage, auch
Auftrittsmöglichkeiten und die Möglichkeit in diversen Teams
mitzumachen (Technik, Booking, Tonstudio etc.)

www.profil-garching.de

Jugendhaus an der Würm

Lochhamer Str. 31, 82166 Gräfelfing, Tel. 089 / 85 43 63 8
Für Nachwuchsmusiker aus dem Würmtal oder der näheren Umgebung
Kosten: 5€/Monat pro Bandmitglied, Belegung: 1x wöchentlich

www.freizi.de

Jugendkulturhaus Route 66/Haar

Vockestr. 11, 85540 Haar, Tel. 089 / 460 28 89

Tonstudio und Bandräume - www.jkhroute66.de

Jugendkulturwerkstatt

Oskar-von-Miller-Str. 9, 82008 Unterhaching,

Tel. 089 / 611 36 68 - www.jkw-unterhaching.de

Jugendzentrum Fezi

Jahnstr. 3, 85774 Unterföhring, Tel. 089 / 950 54 86

1 Raum, 20 qm, nur für Unterföhringer Bands

www.fezi-ufg.de

Jugendzentrum Gleis 1

Hollerner Weg 1, 85716 Unterschleißheim, Tel. 089 / 310 53 89

Nur für Bands aus Unterschleißheim - www.gleis-1.de

Jugendzentrum Grünwald – JUZ

Südliche Münchner Str. 7, 82031 Grünwald, Tel. 089 / 641 24 95

1 Raum, 20 m², Offenes Jammen während der Öffnung, DJ Kurse
Equipment: Schlagzeuge, E-Schlagzeug, E-Gitarre, E-Bass, Mikros,
Mischpult etc., www.juz-gruenwald.de

Jugendzentrum Kirchheim

Hauptstr. 35, 85551 Kirchheim, Tel. 089 / 903 40 41

2 Räume, 20 qm, nur für Bands aus Kirchheim

www.juz-kirchheim.de

Jugendzentrum ZAP

Bahnhofplatz 1, 85737 Ismaning, Tel. 089 / 96 43 40

www.zap-ismaning.de



► Kommerzielle Anbieter

Giesinger Rockpalast

Reichenhaller Str. 16-18, 81547 München,
9-22 Uhr, Buchung der Räume online
www.giesinger-rockpalast.de

Kulturprojekt München

Ludwigsfelderstr. 15, 80999 München
Tel. 089 / 36 21 90; Besser per email:
Alexander.Mau@Kulturprojekt-Muenchen.de
Räume von 15 – 36 qm in Dauervermietung,
Kosten: ab 208 € pro Monat
www.kulturprojekt-muenchen.de

Maxtrem GmbH/ Maxes München

Räume (15-35m²) befinden sich in der Friedrich-von-Pauli-Straße 21
(hinter Bauhaus Landsberger Straße), Heizung vorhanden,
Akustikschutz teilweise vorhanden
Ansprechpartner*: Martin Wehr
Info.wrec@t-online.de

► Listen / Websites

<http://bayern.proberaum-auskunft.de>
www.proberaum-gesucht.com
www.musiker-in-deiner-stadt.de

► Special für Studierende der HS München:

Bandraum in der Hochschule (mind. 1 eingeschriebene*r Student*in)
Tel: 089 / 12 65 14 02
www.hm.edu/studierende/rund_ums_studium/aktivitaeten/bandraum.d.html

Die Infos wurden nach bestem Wissen und Gewissen vom
Jugendinformationszentrum München (JIZ) recherchiert. Wir übernehmen aber
keine Verantwortung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Daten und die
Inhalte der verlinkten Webseiten.